

認知機能向上プラン

リハビリプランの効果

園芸を通じて、活動意欲が向上し、気の合う仲間が増えた



身体のリハビリに加え、園芸を通じて心が晴れ、会話が楽しめるようになりました。

家に閉じこもりがちな生活から屋外へ出たり、外出する意欲がわきました。

今では、自宅で採れた野菜でサラダを作り、家族でランチを楽しめるようになりました。



身体機能向上プラン

筋力が向上し安全に車の乗り降りができるようになった

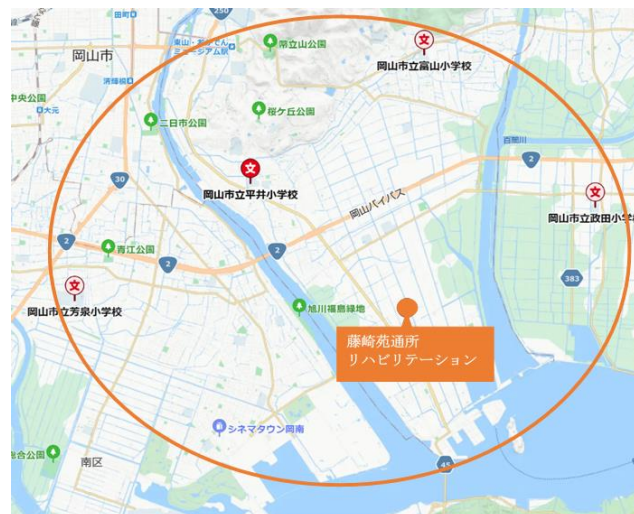
筋力の向上により立ち上がり時のふらつきや膝折れが改善しました。



安全に車の乗り降りができるようになりました。

安心して旅行に参加できるようになりました。

送迎エリア



送迎：岡山市中区・東区・南区周辺 応相談

〒702-8006

🏠 岡山市中区藤崎463

☎ 086-274-4121

📠 086-274-4123

✉ fjsken@ryoyukai.or.jp

ご不明な点などもお気軽にお問い合わせください

利用時間

9:30-11:00

9:30-14:00

9:30-15:00

営業日

平日・祝日



RYOYUKAI

医療法人社団 良友会



あなたの「こうありたい」
にお応えします

藤崎苑 通所リハビリテーション



選べる リハビリプラン案内



ケアプランに沿った、
一人ひとりに合わせた
リハビリプランの設定

目標とカラダに合わせて
リハビリプランを選択

リハビリプランに合わせて
さまざまな専門家がサポート

リハビリプラン作成の流れ

リハビリプラン

サポート体制

聞き取り調査

リハビリの目標や目的となる
生活上の活動について調査を
行ないます。

目標の確認

聞き取りをもとに、これから
目指す目標について確認しま
す。

身体能力評価

聞き取り調査と目標をもと
に、身体機能や運動能力を
測定します。

プランの決定

上記の内容を踏まえて各種
リハビリプランを設定しま
す。

サポートをする専門家

医師

作業療法士 (OT)

管理栄養士

理学療法士 (PT)

介護福祉士

歯科衛生士

支援相談員

看護師

身体機能向上プラン

「歩く」「腕を上げる」など日常生
活に必要な基本動作の改善や維持を
図るために身体機能向上をサポート
します。



認知機能向上プラン

「脳を刺激して認知症の進行を遅
らせること」を目的として、薬に
頼らずに脳を活性化し、残ってい
る認知機能や生活能力を高めるサ
ポートをします。



生活行為向上プラン

「食事やトイレなどの日常生活動
作」、「買い物や調理などの家事
動作、趣味や仕事など」の生活行
為が向上するようサポートします。



栄養・口腔機能向上プラン

口から食べることや会話する楽
しみ、口腔機能を回復・維持さ
せ、免疫力の向上、栄養状態の
悪化防止につながるようサポー
トします。



栄養改善

管理栄養士と協力して栄養状態を
把握し、適切な栄養と運動のバラ
ンスがとれるよう支援します。ま
た、食事の介助方法や適切な姿勢
についての指導を行います。



口腔ケア・機能向上

歯科衛生士、看護師と協力して
口腔状態を確認し、健康状態を
維持出来るよう支援します。



入浴支援

介護福祉士と協力し、自身の
力で入浴出来るよう、必要な
動作の確認や安全な介助方法
を指導します。



ケアカンファレンス

より良いリハビリを提供する
ために多職種が集まり「情報
共有」「認識のすりあわせ」
「問題解決の検討」など様々
なことを話し合います。



専門家による家屋訪問

PTやOTが自宅に訪問して、あらかじ
め設定した目標に向かって実生活の場
面でリハビリを行なうほか、ご家族に
福祉用具や介護方法などのアドバイ
スを行ないます。



専門家による集団体操

PT・OT・健康運動指導士が作成した
脳トレ、筋トレ、ストレッチ等の集
団プログラムを行ないます。運動を
しながら、ご利用者様どうしがとも
に楽しめるようサポートします。

