

# Oasis おあしす

vol.  
34

新春号

令和5年1月

- 国語力
- 10周年記念  
精神科デイケア・歯科
- 今、あらためて思うこと
- ～我が家のペット自慢～
- 創立記念式典
- 令和4年度職員表彰
- 中高生の不登校・引きこもり  
相談お知らせ
- レシビ「筑前煮」



医療法人社団良友会  
RYOYUKAI <https://www.ryoyukai.or.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



## 国語力

医療法人社団良友会  
理事長 中島 唯夫

明けましておめでとうございます。  
新型コロナウイルス感染症も第7波と  
か第8波とか言いつつも、行動制限が徐々  
に緩和されてきている今日この頃です。ただ、新型コロナウ  
イルス感染症による行動制限のため、全国でも岡山県でも不  
登校児が増加して過去最高を記録しています。一概には言え  
ませんが、人間関係による生きづらさが関係あるのかもしれ  
ません。

人間関係の難しさの原因に、言葉による誤解も一因だと思  
われます。特に、「ヤバイ」とか「エグい」とか短く極端な言  
葉が多用された結果、人間関係にひびが入るということもあ  
るようです。それは「このペットボトルの水、ヤバイ」とい  
ったら、「美味しい」も示すし、「不味い」も示すし、「熱い」も  
「冷たい」も全部「ヤバイ」で表現されます。特に、LINEや  
TwitterのようなSNSでは文字数に制限がかかるので、この  
傾向はさらに強まるとも言われます。このような極端な言葉  
は非常に便利である一方、使う人によっては生きづらさを与  
えると発言する人が、最近、徐々に増えてきています。ここ  
に日本の国語力が落ちてると極端なことを言う人もいます  
が、1985年に公開された“Back to the Future”において、  
問題に対して「ヘビーだ」と言う1985年から来たマーティ  
ーに対し、1955年のドクが「また“ヘビー”と言ったな。未来  
はそんなに物が重いのか。重力に変化が起きているのか」と  
たしなめるシーンがあります。約40年も前から、極端な言葉  
を使う傾向は既にアメリカでも見られています。

しかし、そうは言っても国語力が大切でないということでは  
ありません。国語力とは単なる読解力ではなく、生きる力

となるものを言います。言葉の基となる語彙をたくさん学び  
増やしていくと3つの力が養われます。一つ目は「情緒力」で  
す。いわゆる感じる力。豊かな言葉で、単なる「ヤバっ!」で  
なく、より細分化された語意により繊細な感じる力が磨かれる  
ようです。二つ目は「想像力」です。相手の立場に立って考  
えたり、経験したことがないことを自分で想像していく力が言  
葉によって磨かれます。そして三つ目は「論理的思考力」です。  
つまり物事の因果関係をきちんと考えることです。原因と結  
果が順序および内容において整合しているかどうかです。ど  
うして起きているのか。あるいは何故それがそこにあるのか。  
そういうことをきちんと考えられる力が語彙を沢山学ぶこと  
で磨かれていきます。

人間関係は人と人とのコミュニケーションです。目の前の  
人に「ヤバっ」とか「エグっ」と言ったらどうでしょう。相手  
はきっと気を悪くするに違いありません。世界最古の女性随  
筆作家である清少納言は枕草子で「…雁などのつらねたるが、  
いと小さく見ゆるは、いとをかし。」と書き残しています。今  
で言えば「雁が連なって飛んでいく姿がとても小さく見えるこ  
とは、マジでヤバっ。(エグっ)」となってしまいます。少し使  
う言葉を換えて「いとをかし」というだけでも、五感を刺激し、  
情緒感漂い想像力が膨らむとは思いませんか。私ももっと語  
彙を学び、言葉を大切にしていきたいと思います。

# 10周年記念

10th anniversary



開所式



クリスマス会



お花見



夏のお野菜収穫



なごみデイケアの作品



当初は訪問看護をしていた外来患者様を中心に4～5名の利用者様から始まりました。皆様緊張していましたが、訪問看護師と連携をはかり、徐々に輪が広がり、なじむことができました。スタッフがオカリナの演奏をすると、「私もやってみたい」というメンバーが現れ、ドルフィンリングというオカリナ演奏グループが結成され、地域の交流センターで演奏をしました。10年という期間を経てプログラムの内容をニーズや時代に合わせて利用者様とともに考え・作っています。

利用者様が時にホッとできるような居場所作りや喜怒哀楽を共有できるような雰囲気心がけ、地域に根ざした精神科デイケアを目指して今も運営しています。

秋の壁飾り作り





2012年(平成24年)5月に山陽病院の新館増設に伴い歯科が新設されました。

以来、10年間で歯ブラシなど物品のみの購入を含め約1,480名の皆様にご利用いただきました。誠にありがとうございました。



### ●山陽病院



山陽病院の入院患者様の中には基礎疾患をお持ちの方が多く、お口の自己管理が困難となり、歯の汚れや痰が絡まり食べにくくなる方が多くおられます。

お口をきれいにすることは発熱や肺炎の予防に重要です。病棟看護師とともに口腔ケアを行っています。

### ●藤崎苑

藤崎苑ではご高齢で認知機能の低下によって虫歯や歯周病が進行し、歯の欠損や入れ歯の不具合が多く見られます。入所者の方はまず歯科検診を行い必要に応じて歯の治療を含め口腔衛生管理や食べる機能の評価を他職種のスタッフとともにを行っています。



### ●通所リハビリテーション



通所リハビリテーション施設でも<sup>えんげ</sup>嚥下体操や食べる機能訓練を楽しく行っています。

お口から食べられる機能を維持することで健康で楽しい生活を支援し、皆様の笑顔が見られるよう、また少しでもお役にたてるよう、これからもがんばりますのでよろしくお願いいたします。

10th anniversary

# 「今、あらためて思うこと」

山陽病院看護部長 難波啓子

令和2年、新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延し始めた年、私は良友会の一員になりました。感染症が我々の施設に侵入しないことを願い、組織全体でできる対策を取っていましたが、一年が過ぎた頃、ある部署で複数の入院患者さんと職員から感染者が発生しました。不安と恐怖が部署全体を覆う中、感染症を抑えるべく院内外の支援を受けながら良友会職員がそれぞれの立場で必死に取り組み続けました。収束までの約40日間には辛く悲しい場面もあり、患者さんの状態が悪化しないこと、新規感染者が発生しないことを祈り続けていました。そして何よりも、毎日現場で踏ん張り続ける職員に頭の下がる思いでいっぱいでした。

あれから一年以上が過ぎ、重く苦しい出来事でしたが、大切なことをあらためて教えられた日々でもありました。それは、全ての職員がそれぞれの場所で自らができうること・役割を、収束という同じ目標に向かい誠実に取り組み続けることが大きな力を生み出す。更に最大限の効果を生み出すためには、我々が日頃から、様々な個々の能力を磨き続けることが重要だということです。

あらゆる苦難はどこにいても幾度となく押し寄せてきます。その度、経験が無駄にすることなく、立ち向かったあの時を思い出し、力を尽くしていきたいと思います。そして、職員が互いを尊重し、ひとつになり使命を全うしたいものです。

## ～我が家の ペット自慢～

今号から新しく職員のペット紹介コーナーがスタートしました!!  
良友会の職員の自慢のペットを発信します(^ ^)!

皆さんこんにちは。  
僕は初めてのトリミングを終え、  
くたくたのねむねむです。  
主にカメラを向けられても  
目が、開か、ない...



空



こてつ

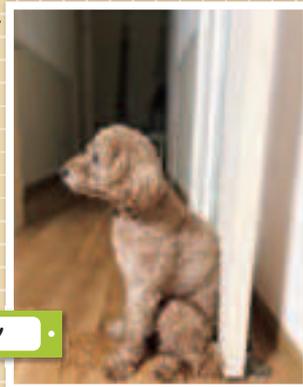
御歳16歳。  
風呂が大好きな  
イケおじだぜ。  
みんな、清潔感は  
大事にしろよ。

どや。  
かわええ  
やる♡



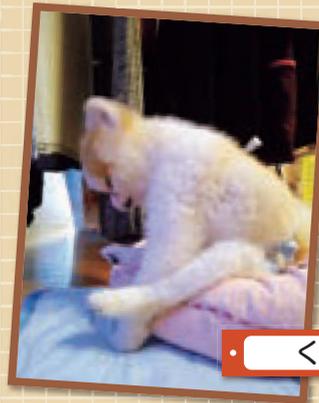
はな

僕の今日のお仕事は  
ドアストッパーだ。  
ご褒美まだかなー♡



マロン

やってやったぜー  
😁 (満足気に)



くう

朝のニュースを  
見ながら  
寝落ちして  
います。  
(くう 11歳)



ほな、後始末は  
主やっつけよー♪(ペロッ)

## 創立記念式典

この度、良友会グループで創立記念式典が行われました！  
今後とも皆様の健康の為に尽力して参ります。



## 令和4年度職員表彰

受賞おめでとうございます！

【岡山県保健福祉部長表彰】 中島 唯夫 理事長



【病院優良職員表彰】  
松原 洋子 看護師(右)  
小林 久美子 介護士(左)

【介護老人保健施設  
優良職員表彰】  
岩崎 みどり 准看護師



Information

お問合せ

☎086-276-1103



# 中高生の不登校・引きこもり相談

ひとりで悩まずにまずは  
お気軽にご相談ください。



募集

中途／事務・作業療法士・  
介護職(パート可)・看護師・  
調理員  
新卒／介護職・看護師

お問合せ ☎086-276-1101

担当 ひろせ・かとう

Instagram @ryoyukai

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部  
おすすめ



## 筑前煮



〈一人分の栄養価〉  
エネルギー：248kcal  
たんぱく質：14.1g  
脂質：12.0g  
食物繊維：5.6g

材料 4人分

鶏もも肉 … 1枚(250g)  
干し椎茸 … 4枚  
こんにやく … 1枚(250g)  
人参 … 100g

れんこん … 100g  
ごぼう … 100g  
ゆでたけのこ … 100g  
冷凍いんげん … 20g  
サラダ油 … 大さじ1  
椎茸の戻し汁 … 150ml

★料理酒 … 大さじ2  
★みりん … 大さじ2  
★砂糖 … 大さじ1  
★濃口しょうゆ … 大さじ4

材料の下ごしらえ

- ①干し椎茸はかぶるくらいの水に浸して一晩おいて戻す。
- ②れんこんとごぼうは皮をむいて一口大の乱切りにし、水にさらす。
- ③たけのこと人参は乱切り、椎茸は軸を取り2〜3等分に切る。
- ④こんにやくはスプーンでちぎり2〜3分ゆでてザルにあげる。
- ⑤鶏肉は野菜よりやや大きめに切る。
- ⑥いんげんは斜めに切る。

作り方

- ①大きめの鍋にサラダ油を入れて中火で鶏肉を炒める。
- ②鶏肉の表面に焼き色がついたら、いんげん以外の野菜とこんにやくを加えて炒める。
- ③油がまわったら椎茸の戻し汁を加える。煮立ったらアクを取り、調味料(★)を加えて落としぶたをして中火で10分煮る。
- ④最後にいんげんを加え、鍋を揺すりながら煮汁を煮詰める。



ひとくち  
メモ

●根菜類の多くは冬が旬。葉物野菜にも劣らない豊富な栄養素が含まれています。

- \*人参 → β-カロテン
- \*れんこん → ビタミンC・B1・B2・タンニン・ムチン
- \*ごぼう → イヌリン・セルロース・イグニン

医療法人社団良友会

### 理念

この組織は有機体システムである。有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、この知性を生かす

### 目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、自己の価値観を厳しく検証し、「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います