

Oasis
おあしすvol.
33夏号
令和4年8月

- 「言葉で育てる」時代を超えた指導
- 命を守る癒しの森づくり
- 精神症状シリーズ
- 入職医師紹介
- 令和3年度職員表彰
- 新人研修実施報告
- 防災訓練を実施
- 中高生の不登校・引きこもり相談お知らせ
- レシピ「アジフライ」


 医療法人社団良友会
<https://www.ryoyukai.or.jp/>


ホームページ



Instagram



Facebook



「言葉で育てる」時代を超えた指導

医療法人社団良友会
理事長 中島 唯夫

最近、「若い職員がなかなか育たない」とか、「せっかく教えてもちゃんと見ていないからできない」という話を色々なところで耳にします。どのように指導し、育てたらいいのか私も悩む日々が続いています。

そのような中、テレビで「菓子木型職人の挑戦」というドキュメントを見ました。その菓子木型職人は日本でも数人しかいない中の一人です。その職人は、目で盗めという従来の方法でなく、とことん言葉で説明するという指導でした。彼は言います、「メモなんかとるな、見て覚えろ。それは今考えたらすごく遠回りなんよ」と。その上で、「今指導している子が絵を描けるならノートにメモをとらせる方が合っている」と相手に合わせた指導をしていました。それでも、時代にあった指導方法は何か、日々模索し続けているとのこと。その徹底的に言葉で指導している姿が、特に印象的に感じました。

菓子木型職人の話でもう一つ印象に残ったことは、「行雲流水」という言葉を師匠から受け継ぎ、大切にしていたことです。「雲が流れるように、流れる水のように、あまりこだわりなく時代に合わせて流れていこう。せき止めたところで無理がかかるので、伝統だからといってしがみつくなではなくて時代に合わせて、そして逆に時

代を作って行けたら」と言います。それは仕事として菓子木型だけでなく、木型をコンピュータで金型にしてガラス細工に応用するなど木型の新しい可能性にチャレンジしている姿でした。

私は「言葉による説明には限界がある。説明できないときの行動こそ大切だ」と思っていました。しかし逆を思えば、言葉で説明できないのは自分の習得が未熟だとも言えます。何事も言葉で説明できて初めて習得できたとも言われています。そのように考えると指導する側が実は未熟で、「とことん言葉で説明する」その努力が足りていないのです。言葉で説明できるように習得することが自らの勉強であり、成長になるのです。その結果、若い人たちの成長に繋がるのです。そして、伝統や過去の経験にとらわれない、いつも新しいことへのチャレンジを忘れない。その心が新しい時代の人たちへ伝わる指導方法に反映されているのです。「見て覚えろ」と言っている私たちこそ、何か大切なものを見落としているのだと感じます。



「命を守る癒しの森づくり」 一万本植樹プロジェクト

～あれから10年

中島良彦会長から宮脇昭先生へ一通の手紙から始まったプロジェクト
第1回 平成22年3月、第2回 平成23年3月、第3回 平成24年4月に植樹祭を開催し
植物生態学者・故宮脇昭氏のご指導のもと一本ずつ丁寧に植えました。



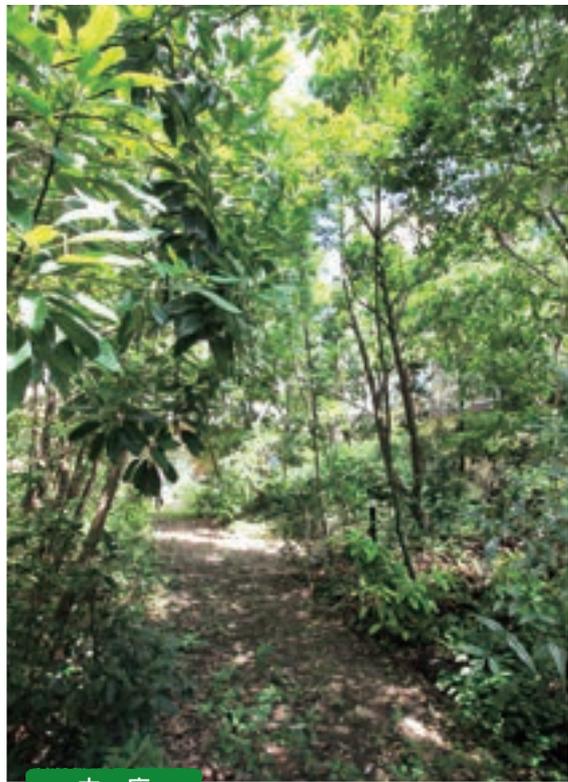
「緑化であればどんな木でも良い、というわけではなく
その土地に最も合った木『潜在自然植生』を踏まえて植える。
そうした森は管理をしなくても自生し、半永久的に繁り続け
そして人々を火災や地震などの災害から守ってくれる」と
ご自身の著書の中で主張されています。

木を植えて育てていくことは
自分自身の心にも木を植えて育て
そして命を育てて繋げていくこと



植樹祭には毎回地域の連合町内会長様をはじめ多くの小学生や住民の皆様、業者様、
そして良友会の職員が参加し、**約1万2千本**を植樹しました。

今後も未来に生きる私たちの子孫にとって立派な財産となるよう、
大事に守り、育てて、命をつなげていきます。



中庭



東側駐車場



北側駐車場



西側



南側



【山陽病院に咲いている花や木】

四季折々48種類の自然に囲まれた山陽病院内で、作業療法の時間に患者様と見つけた花や木をまとめた本です。ぜひ、手にとってご覧ください。





毎日毎日私たちの目の前に様々な問題が起きてきます。いやなことも、嫌いなことも、逃げ出したいくなるようなことも起きてくるものです。

その時「目の前の問題は自分の問題である。自分が解決しなければ誰も解決できない。それが今、目の前に起きているのである」と考えた時、問題から逃げていた自分に気付く。その問題を上から見、下から見て、また斜め上から見て、斜め下からも見るとその問題の全体像が見えてくる。すなわち自分がその問題に正面から向き合ったときに、初めて解決の糸口が自ずと見えてくるのです。その糸口を紐解いて、問題解決に結びつける習慣

を身につけることができれば、そのことを「主体的に生きる」と言っています。

主体的に物事を捉え、生きていくと何時の間にか心豊かに毎日を送ることが出来て、心にゆとりが生まれ、周りの友人、知人、仕事仲間や夫婦間も人間関係が良くなってきます。

主体的に生きる人は周囲の方から信頼されます。人間関係が信頼をもって、どの人とも付き合い生きていくことが人間にとってどんなに幸せなことでしょう。

完

入職医師紹介



医師 赤穂 千尋

2022年4月より土曜日の思春期外来と午後の外来を担当させていただきます赤穂千尋と申します。発達障害に特に関心があります。趣味は旅行と食べ歩きです。どうぞ宜しくお願い致します。



医師 三道 康弘

2月より内科担当で勤務しています。内科全般を扱い、精神科の先生方をサポートしています。年柄々々爺を目指していますが、もうしばらく患者さんのお役に立てればと思っています。気になることがあれば何でもご相談ください。宜しくお願いいたします。



医師 北山 陽太郎

初めまして、北山陽太郎です。外科、消化器科の医師です。私は戦時中に日生で生まれ、生後45日目に洲崎に移ってきました。以降大学時代を除いて、ずっと洲崎の住人です。生来、好奇心旺盛で多趣味でしたが、現在は、写真・音楽鑑賞・バードウォッチングです。写真と鳥は、医局にも、院長をはじめ複数の同好の士がいますので、こちらもがんばります。

令和3年度職員表彰

- 高木鈴子 看護師(主任)
岡山県病院協会から、長年の功績を評価され優良職員として表彰を受けました。おめでとうございます!



新人研修実施報告

医療法人社団良友会の目的の第一は顧客満足、第二は社員の自己成長、第三は後輩の人材を育成することです。

良友会では、入社した一人一人にプリセプターを付けて手厚く人材を育成する体制を整えています。また、医師・看護師・介護福祉士・精神保健福祉士・管理栄養士などそれぞれの分野において研修を行い、医療・福祉に携わる人に必要な知識と技術を基礎から学べるように

なっています。接遇研修に始まり、感染対策や医療安全等の基礎から、食事提供やおむつの当て方等の実践研修まで、内容は多岐にわたります。

一生懸命に学ぼうとする新人の姿勢を垣間見ることが出来る新人研修の場は、ベテランの職員にとっても初心を思い出すよい機会となっています。



防災訓練を実施

2021年12月8日（水）、防災訓練を実施しました。

藤崎地区の洪水警報発令を想定した避難誘導に始まり、患者役・利用者役・地域住民役の職員を避難移送・誘導する訓練を行いました。

その後、屋内消火栓設備について使用方法の説明を聞き、実際に使用する訓練を実施しました。

今後も定期的な訓練を実施し、引き続き患者様・利用者様の安全を確保するための体制維持に努めてまいります。



Information

お問合せ

☎086-276-1103



中高生の不登校・引きこもり相談

ひとりで悩まずにまずはお気軽にご相談ください。



募集

中途／事務・精神保健福祉士・作業療法士・介護職(パート可)・看護師・調理員・管理栄養士
新卒／介護職・看護師

お問合せ ☎086-276-1101

担当 ひろせ・かとう

Instagram @ryoyukai

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部
おすすめ

Let's cooking!

アジフライ(オクラ巻き・チーズ巻き)

材料 4人分

小アジ(腹開きにしたもの).....8尾
 スライスチーズ.....2枚
 オクラ.....4本
 大葉.....4枚
 さけるチーズ.....4本
 薄力粉.....適量
 溶き卵.....1個
 パン粉.....適量
 揚げ油.....適量

作り方

- ①オクラはガクと先を落とし、板ずりをして流水で洗う。大葉は軸をとる。
- ②小アジ(背びれは取り除く)は身を上にしておき、スライスチーズ(1/2枚)をのせ、オクラを芯にして巻いてつまようじでとめる。
- ③小アジ(背びれは取り除く)は身を上にしておき、大葉1枚をのせ、さけるチーズを芯にして巻いてつまようじでとめる。
- ④②③に薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけて、170℃の油で揚げる。
- ⑤④を半分に切って盛り付け、ポン酢ジュレをそえる。

〈一人分の栄養価〉
 エネルギー：472kcal
 たんぱく質：32g
 カルシウム：279mg



●ポン酢ジュレ

材料 4人分

ポン酢.....100cc
 砂糖.....小さじ1
 粉ゼラチン.....5g

作り方

- ①容器に粉ゼラチンを入れ、水(50cc)を加えてふやかす。
- ②鍋にポン酢と水(100cc)と砂糖を入れて火にかけ、ふつふつしたら①を加えて混ぜ、火を止める。粗熱がとれたら容器に入れて冷蔵庫で1時間以上冷やす。
- ③②を冷蔵庫から取り出し、フォークでクラッシュ状にして盛り付ける。

ひとくちメモ

●オクラの旬は夏で、独特の粘りの成分はペクチンとムチンです。ペクチンには血中コレステロールを減らし血圧を下げる効果があり、ムチンには胃粘膜の保護、たんぱく質の消化促進、整腸作用があります。

理念

医療法人社団良友会

この組織は有機体システムである。有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、この知性を生かす

目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、自己の価値観を厳しく検証し、「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います