

Oasis
おあしすvol.
32秋号
令和3年11月

- キーワードは「まる」
- ケアハウスロータス桑野 紹介
- 精神症状シリーズ
- 入職医師紹介
- 行動制限講義開催報告
- 永年勤続職員表彰
- オンライン面会の対象拡大
- 中高生の不登校・引きこもり相談お知らせ
- レシピ「さばのカレードリア」



医療法人社団良友会

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

ホームページ Instagram Facebook



キーワードは「まる」

医療法人社団良友会
理事長 中島 唯夫

良友会は2012年3月に改築が終わり新病院・新老健として再スタートして9年半。もうすぐ10年になろうとしています。今まで職員一丸となって一生懸命、医療、看護、介護に尽くしてきましたが、10年にもなると新しく入社した職員が増え、建築当初の思いを知らない人も増えてきました。

そもそも、良友会は精神科病院から始まり、老人保健施設や通所リハビリテーション、そしてケアハウスと高齢者を中心に関連施設が発展してきました。その中で良友会は心と身体の統合をテーマに医療・介護を行っています。そして2008年3月、新病院コンセプトをうち立てました。それはRyoyukaiの「R」から始まり、「R」は半径の「r」に通じるところから、テーマは「まる」に決めました。「まる」を「すべての疾患を包み込める。」と意味づけ、「まる」とは「円」であり「丸」であり、その他「和」「輪」「環」「心」「核」「中心」を連想させます。その中心は「和」です。「和」にはなごみ、安らぎがあり、日だまりをイメージで、「過ごして気持ちの

良い」「受診して気持ちの良い」「角のない安心」の建物であり、つながりの輪のある組織を目指してきました。その対象は患者さん・入所者さんであり、その家族であり、職員、社会との絆、連携の「輪」なのです。

さて、そのイメージに向かって頑張ってきたつもりでしたが、約10年経ち振り返ってみると、古いルールやしきたり、そして人間関係の複雑さや個々の拘りなどがあり、なかなか実現出来ていません。今回、10年目の新たな始まりとして、初心に戻り、自分が一番初めに打ち立てたコンセプトを職員と共有して、5S活動、「整理」「整頓」「清掃」「清潔」「しつけ」をうたい業務を見直して患者さん・利用者さんに寄り添い、関連施設や周囲の医療機関・介護機関とのつながりの輪ができるよう活動していきます。これからもよろしくお願いします。



社会福祉法人 報恩良友会

ケアハウス ロータス桑野 紹介



菜園

いつも現在

トータル温泉



毎週木曜日
出張販売



ケアハウス ロータス桑野は どんなところ?

食事と入浴のサービスがついた高齢者施設です。

入居の条件は?

食事を作ることに少し不安を感じる程度の60歳以上の方、夫婦部屋はどちらかが60歳以上であれば入居できます。

どのような生活をしているの?

自宅での生活とほぼ変わりません。ご自身の生活に合わせ、掃除や洗濯、自炊などされている方もいらっしゃいます。外出・外泊も自由です。ロータス桑野が主催する季節行事への参加や、四季折々の行事食なども楽しまれています。

ケアハウスのケアって どういうこと?

介護はついていません。外からヘルパーやデイケア、デイサービスの利用ができるという意味でのケアです。

役、 が青春。



花のある暮らし
広がる笑顔

社会福祉法人報恩良友会
ケアハウス ロータス桑野は、社会奉仕事業
の一つとして、2000年に設立されました。
入居者の皆様全員が仲間として、お互いに
助け合い、思いやりと優しさを交換する
大家族的コミュニティの理想モデルに
なることを目指しています。



食堂



音楽祭や四季折々の行事が充実

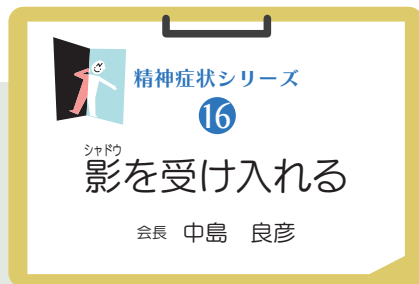
見学随時受付中！
夫婦部屋・一人部屋
申し込み受付中！
お気軽にお問い合わせください！



中庭



■お問い合わせ先
〒702-8002 岡山市中区桑野486-12
ケアハウス ロータス桑野
☎086-276-9801 [相談員 藤岡まで]



ある人が他人に抱く印象は、その人自身が自分をどのように見ているかによって、そのすべてが決定されてしまう事実気付く人は、決して多く存在しない。つまり、ある他人に対するあなたの対応の仕方は、他人その人にもとづくものであるよりも、むしろ、あなた自身にあなたがどのように対応しようとしているのか、その反映でしかないという事実を示しているのである。

我々にとっての他人に対する愛や憎しみは、その人自身の内にある自己イメージに対する愛と憎しみの実態をそのままそっくり反映している事実気付かなくてはならない。人はおおむね、自己の中の自分にとっての好ま

しい自己イメージに似た他人に好意を抱き、自分でも不思議なくらい、その人物に惹きつけられる。反対に自分の中にある嫌な自己と同じ嫌な性格を持った他人に出会った時に、その他人に対し、自分でも驚くほど憎悪の念を抱くのである。

つまり、我々は、出逢う他人を通して他人を見ているのではなく、その他人を通して自己を見ているのである。そして、自己の内面に秘めたあらゆる可能性を孕んだ自己の内側深くに隠された、知られざる自己人格の実態につき、出逢う他人を通して知らされているのである。

ユング

入職医師紹介



医師 三宅 啓太

2021年4月から、勤務をさせて頂いています。ここへくる前は、万成病院で勤務していました。現在は、月・土の午前の外来と、北4階病棟を主に担当しております。患者様や、ご家族の負担が少しでも軽くなるよう、お力になれるよう、取り組んでいきます。宜しく御願い致します。



医師 戒谷 昌泰

2021年7月から勤務させて頂いている戒谷（えびすたに）です。以前は他科で仕事をしておりました。父が精神科医でしたので、縁あって山陽病院でお世話になることになりました。どうぞよろしくお願い致します。



医師 西中 哲也

はじめまして、西中哲也と申します。

前職は総合病院精神科ですが、それまでいくつかの精神科病院に勤めたほか、神経内科に従事したこともあります。精神科全般で診療してきましたが、得意分野はうつ病の診断と治療です。

趣味はスキーと写真撮影です。座右の銘は、泰然自若。

当院での診療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

行動制限講義開催報告

9月24日(金)、松下貴紀先生が講師となり、行動制限最小化委員会による講義が開催されました。

講義では、松下先生から精神科に関連した法律にかかる訴訟事例・判例の説明があった後、患者様の権利・人権尊重の徹底及び行動制限を行う際の遵守事項について分かりやすく解説いただきました。

講義会場に加えて映像配信によるサテライト会場で受講した93名のスタッフにとって、精神科医療・看護における基本理念が再確認できる貴重な機会となりました。



松下先生



永年勤続職員表彰

10月1日(金)、デイケア棟3Fにて、永年勤続職員表彰式が執り行われました。

中島理事長より19名に対して表彰の授与を行った後、表彰者代表より「謝辞」が述べられました。

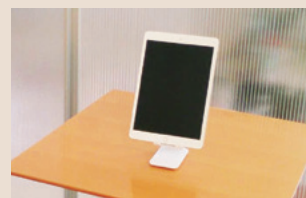
表彰を受けられた皆さん、本当におめでとうございます！



オンライン面会の対象拡大

藤崎苑の2・3階で試験的に行っていたオンライン面会ですが、この度対象を拡大して、山陽病院も含めた全フロア・病棟で可能となりました。

新型コロナウイルスの流行で面会が難しい中、患者様・入所者様・ご家族様それぞれの不安を少しでも軽減していただけるよう、一助となれば幸いです。



Information

お問合せ

☎086-276-1103

中高生の不登校・引きこもり相談

ひとりで悩まずにまずは
お気軽にご相談ください。



募集

中途／薬剤師・
介護スタッフ(パート可)・
看護師・公認心理師・調理員
新卒／介護スタッフ・看護師

お問合せ ☎086-276-1101

担当 ひろせ・かとう

Instagram @ryoyukai

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部
おすすめ

レピ
Let's cooking!

さばのカレードリア



〈一人分の栄養価〉
エネルギー: 630kcal
たんぱく質: 35.3g
脂質: 18.7g
食塩相当量: 2.7g

材料 2人分

ご飯	300g	★砂糖	小さじ 1
さばの水煮缶 (1 缶)	190g	★ウスターソース	小さじ 2
玉ねぎ (大 1/2 個)	100g	★カレールウ	20g
→ みじん切り		→ 細かく刻んでおく	
人参 (中 1/4 本)	40g	●ブロッコリー	30g
→ みじん切り		●うずら卵 (水煮)	3 個
★酒	大さじ 1	●ミニトマト	3 個
★おろしにんにく	小さじ 1	チーズ	40g



作り方

- ①耐熱容器にさばの水煮を汁ごとに入れてほぐす。
- ②①に玉ねぎと人参、調味料(★)を加えてかき混ぜ合わせる。
- ③ラップをして電子レンジ(500W)で5分加熱し、よく混ぜる。
- ④③にご飯を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤④を耐熱容器に敷き詰め、その上に(●)を盛り付けチーズをかけた後、オーブントースターで焼き目が付くまで焼く。

ひとくち
メモ

- さばの缶詰を製造する際は、さばを調理してから缶詰にするのではなく、生のさばと調味液を缶に入れ、そこに圧力をかけて調理します。そのため、さばに含まれている脂質 (DHA や EPA) など通常の調理では流れ出てしまうものが缶の中にすべて残されています。
- 栄養がたっぷり含まれているさば缶の汁ですが、水煮でも塩味がついているため、味付けを薄味にするなどの工夫をする必要があります。

医療法人社団良友会

理念

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、この知性を生かす

医療法人社団良友会

目的

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、自己の価値観を厳しく検証し、「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います