

Oasis おあしす

vol.
31

初春号

令和3年1月

- 理事長交代式
- 未来につなぐ看護の心
- 医局医師紹介
- 精神症状シリーズ
- 保健所長表彰・優良職員表彰
- 消防総合訓練を実施
- 中高生の不登校・引きこもり相談お知らせ
- タブレット面会の試行開始
- レシピ「ぶり大根」



医療法人社団良友会

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

ホームページ



Instagram



Facebook



パラダイム・シフト

医療法人社団良友会 山陽病院

理事長・院長 中島 唯夫

明けましておめでとうございます。2020年10月、理事長に就任いたしました。身が引き締まる思いで新年を迎えています。

今回の新型コロナウイルスの流行で、各飲食店など自粛や制限で十分な商売ができず閉店する店も後を絶ちません。また、今回のウイルスの流行で学校や大企業はオンライン授業やテレワークなどを始めていますが、IT化の遅れが指摘され、管内閣がIT化を促進する結果になりました。マイナンバーカードで健康保険証や運転免許証など管理するようです。更に携帯電話では5Gサービスが始まり、いよいよネットワーク社会の始まりを見せています。

さて、社会に目を向けると任天堂という会社をみなさんにご存じだと思います。任天堂の出しているオンラインゲーム「ポケモンGo」はすごい人気です。まさに今はオンラインゲームの時代です。その中でも「ポケモンGo」はオンラインであり、携帯ゲームであり、バーチャルリアリティに近くフィールドワーク的要素も持っています。スマートフォンの所持人口が増加し、スマホでゲームをしている人が増えまし

た。そういう意味でゲーム&ウォッチ、ファミコン、ニンテンドーDSと携帯型ゲーム機や据置型ゲーム機で活躍していた会社がゲーム機にとられるのではなく、スマホ用ゲームソフトにシフトさせたのはパラダイム・シフトの一例だと思います。確かにニンテンドースイッチというゲーム機もありますが、スマホ使用に制限のある年齢の子供たちのものとわりければ、ゲームアプリに主眼を置くことこそパラダイム・シフトだと思います。

では、我々医療従事者はどうしていけば良いのでしょうか。IT化だけがパラダイム・シフトではありません。任天堂はゲーム機の会社ではなく、「人々を笑顔にする娯楽をつくる会社」と社長が語っています。医療法人社団良友会も精神科病院で精神病をみるだけの病院で終わってしまてはいけなと日々考えています。やはり我々は心を病んで困っている人、統合失調症や双極性感情障害等の精神疾患だけでなく、認知症の問題、介護で疲弊している家族、そして学校や会社に出て行けない人々に手をさしのべることが大切だと考えています。そういう人々を助ける医療機関を目指す、これが我々のパラダイム・シフトになれるよう令和の時代に向き合っていきます。



左から常務、名誉理事長、理事長・院長、理事

理事長交代式 ～昭和・平成・令和を駆け抜けた45年～

名誉理事長 中島良彦

1975年（昭和50年）1月に天満屋の近くの中山下のビルの一 corner にて小さな神経精神科の診療所をはじめました。5年後に今のこの藤崎の地に山陽病院が、これも又精神科としては小さな104床の病院が立ち上がりました。多くの職員はもとより、地域の皆様、医師会の皆様のおかげで次第に病床が増え、介護老人保健施設、ケアハウスロータス桑野も併設して、いつの間にか45年が経っていました。この間に頂きましたご芳情に深く感謝申し上げます。この度ありがたいことに理事長職を後継者に譲ることができました。私同様ご支援、ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

2020.10.1

つたえる・まなぶ・ともにはぐくむ 未来につなぐ看護の心

臨地実習指導者から看護学生へ伝えたいこと



岸本直子 看護課長
(臨地実習指導責任者)

医療法人社団良友会では、実習指導者の育成にも力を入れています。
看護学生自身が「目指したい看護師像」を描くためのモデルとなれるように、実習指導者の自己成長やアセスメント能力の向上を、組織全体で積極的に支援しています。

啖啄同時とは、鶏の雛が殻の中から卵をつついて産まれ出ようとするとき、親鳥が外から殻をついばんで破る状態のことを言います。

転じて、弟子が学ぼうとする気持ちが高まったときに、師がタイミングを合わせて教えるという指導育成の重要性を説いた禅語として知られています。

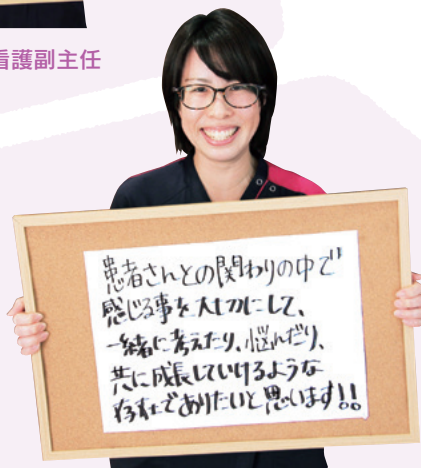


金光雅美 看護副主任

指導者4名が
学生への
支援にあたり
心がけていること



鳴谷理紗 看護師



植田一葉 看護師



鷹取諒平 看護師

当院では、2014年より、精神看護学臨地実習の受け入れを開始しました。看護学生には看護師による実際の援助や臨床現場を体験し、看護の楽しさ、喜びや達成感を味わいながら、患者様の反応を見て支援することの意味を学んでもらっています。

今回、臨地実習指導者5名による看護学生とのかかわりや患者様への看護支援で心がけていることの紹介と共に、本実習後に当院で働き始めた職員から寄せられた当院及び実習の魅力をお伝えします。



高原裕也 看護師
(2017年入社)

実習病棟は北5階病棟でした。閉鎖の急性期病棟ということもあって不安などありましたが、職員の患者様やご家族様に対する優しい関わり方や職場間のアットホームな雰囲気が魅力的で当院で働きたいと感じました。



吉岡和哉 看護師
(2018年入社)

実習にて、病棟のスタッフが笑顔で患者様と接していたこと、またスタッフ同士の関係性も良好に感じたことから入職を決意しました。



藤原風鈴 看護師
(2018年入社)

実習生に対して丁寧に助言をしてくれて、困っている時は、一緒に考えて力になってくれるところが良かったです。

実習後に当院に
勤務している
職員から一言



濱口里奈 看護師
(2018年入社)

当院で実習を行い、何かあれば相談しやすい温かい雰囲気、実習を通じ自分の関わりが直接患者様に影響を与えるという精神科での看護に魅力とやりがいを感じ入職を決めました。

看護学生への指導終了後、
指導者が集まり
次回指導内容や方針を情報共有



中川萌衣 看護師
(2020年入社)

学生の頃、患者様とじっくり関わりながら看護できるところに惹かれ、当院に入職しました。毎日楽しく働いています。

患者様へ
看護学生による
実習が行われる
ことを説明中



臨地実習指導者を
目指す看護師へ
熱心なアドバイス!



医局医師紹介



名誉理事長 中島 良彦

2020年10月に理事長を後継者に譲ってしまうと、ますます医局から離れて、先生方と会話する機会が無くなり寂しいものです。最近特にデジタル化が著しく、助けを呼ぶことになります。これが年のせいではなく、認知症の始まりとならないよう、好奇心を持って新しいことに挑戦していきます。



理事長・院長 中島 唯夫

2020年は理事長に就任し、一段と責任を重く受け止めております。精神科医としては思春期の相談を受けるようになり、若年者から高齢者まで、精神から身体までボーダーレスで取り組んでいます。よろしくお願いします。



施設長 中西 紀男

2020年4月1日より藤崎苑の施設長をしています。定年まで内科の医師として働き、他の老人保健施設で数年間仕事をして藤崎苑にお世話になっています。今までの経験を生かして、利用者様に貢献していきたいと思っています。趣味は水泳、囲碁、読書、釣りです。コロナ禍の前年まで、1週間に3回、1時間で1500m泳ぐのを目標にしていたのですが、3密でこの1年間中止。囲碁も碁会所に行き楽しんでいましたが、3密で中止。おかげで読書の時間は増えました。2020年のテーマは日本の古典でした。2021年は何にしようかと考えています。



医 師 小林尚日出

山陽病院には2012年4月より勤務させて頂いていましたが、一昨年の秋、腰を痛めてしばらく休職。2020年10月より復帰させて頂きました。現在は月、水、金の勤務です。今後ともよろしくお願い致します。



医 師 李 大賢

病棟と外来で2年程務めさせて頂いております。色々と至らぬ点も多いですが、スタッフの皆様に支えられながらやって来ております。患者様には引き続き「来て良かった」という実感を持ってもらえるような治療を目指して邁進して参ります。



医 師 松下 貴紀

2020年4月から勤務させて頂いている松下と申します。ここへ来る前は南区にある慈主病院、その前は兵庫県姫路市にある高岡病院でそれぞれ3年ずつ勤務をしていました。いずれもいわゆるスーパー救急を行っている病院で、ドタバタとした日々を過ごして今日にいたります。山陽病院ではしっかりと腰を据えた治療を勉強できればと思っています。これから宜しくお願いします。



医 師 尾原 輝美

2018年6月より、非常勤でお世話になっております。外来や病棟で患者様の心の傷を癒すことができるように、少しでも耳を傾けられたらと思います。宜しくお願い申し上げます。



医 師 山下 彩

2020年9月から常勤医として勤務しています。皮膚科医としての知識を生かして皆様のお力になれるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



歯科医師 永峰 道博

歯科医師の永峰です。歯科が開設され8年が過ぎました。お口の健康に少しでもお役に立てられればありがたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。郷土の歴史に興味があり県立博物館友の会に参加し、2020年は矢掛町を散策しました。今は休館中でコロナの影響もあり活動しにくいのがさみしいです。機会があれば一緒にしませんか。



精神症状シリーズ

15

信頼の共有

名誉理事長 中島 良彦

近代社会の人間関係の中で今信頼の共有がどんどん無くなって行っています。上司と部下、同僚同士でも信頼関係が希薄になっています。人間同士が信頼を共有するために不可欠なものは何でしょう。相手は相手、私は私という現代社会の客観的合理思考では信頼は生まれません。大自然の生き物が共有している生き方、それは有機体システム思考です。自分で自分が信頼できるか。自分は何を信じ、何を基準に生きているのか。自分が他人を信頼できるか。同僚、家族の人間関係でお互いに信頼しあっているか。はたまた、他人から自分が信頼されているか。どのように。相互で信頼しあって仕事を通して信頼の絆を証明できるか。というプロセスを経て信頼は生まれていきます。あなたは、私はどうでしょうか？人は「自分の中に信じられる自分を見つけた人だけが、人生で出会う他人の中から、信じられる人を見つける人になるのです」それを信頼といいます。人生で人間関係の信頼ほど大切なことはないのです。

保健所長表彰

2020年10月8日(木)、岡山市役所本庁舎にて「令和2年度岡山市公衆衛生功労者表彰式」が行われ、中島院長が「岡山市保健所長賞」を受賞しました。

「岡山市公衆衛生功労者表彰」は、公衆衛生事業の発展のため、多年にわたって献身的な活動を続け、その功績が特に顕著で優秀な個人・団体に対して表彰するというものです。



中島唯夫 理事長・院長

令和2年度職員表彰

この度、岡山県老人保健施設協会及び岡山県病院協会から、職員計3名が長年の功績を評価され表彰を受けました。

また、良友会においては、院内・施設内にて業務に尽力する職員へ功労賞を授与しました。



左から松川主任 正本さん 斎藤さん

岡山県
老人保健施設協会

「令和2年度岡山県保健福祉部長表彰（社会福祉功労）」受賞

●松川真理子 介護福祉士（主任）

岡山県
病院協会

「令和2年度病院優良職員表彰」受賞

●斎藤美恵 介護福祉士 ●正本由紀 介護福祉士

良友会

「令和2年度医療法人社団良友会功労賞」受賞

●則武加代 看護師 ●網井和子 准看護師 ●定廣さよ子 介護福祉士



左から定廣さん 則武さん 網井さん

消防総合訓練を実施

2020年11月18日(水)、北棟4階での火災避難を想定して、職員による消防総合訓練を実施しました。

訓練は、初期消火、避難誘導の指示及び毛布を使った患者役の避難搬送などを盛り込み行われました。

今後も定期的な訓練を実施し、引き続き患者様の安全を確保するための体制維持に努めてまいります。



Information

お問合せ
☎086-276-1103

中高生の不登校・引きこもり相談

ひとりで悩まずにまずは
お気軽にご相談ください。



タブレット面会の試行開始！

藤崎苑では、新型コロナウイルス感染防止のための面会禁止措置に伴い、2020年11月から藤崎苑2・3階と1階面会ブース間でのタブレット端末を利用したオンライン面会を試験的に開始しました。これまでにのべ60名を超えるご家族様にご利用いただき、ご入所者様との歓談のひと時を楽しまれています。



募集 中途／薬剤師・介護スタッフ・
作業療法士 or 理学療法士・看護師
新卒／介護スタッフ

お問合せ ☎086-276-1101

担当 ひろせ・かとう・かりや

Instagram @ryoyukai

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部
おすすめ

レシピ
Let's cooking!

ぶり大根

材料 4人分

ぶりの切り身
.....大きめ3切れ(約300g)
大根正味400g
生姜正味20g
だしの素小さじ1

料理酒大さじ6
砂糖大さじ2
みりん大さじ4
濃口しょうゆ大さじ4

作り方

- ①大根は皮をむいて2cm幅の半月切りにする。
- ②ぶりの切り身は3等分に切り、ざるにのせ熱湯を回しかける。
- ③なべに大根を入れ、ひたひたに水をはり、強火にかける。煮たってきたら皮をむいて薄切りにした生姜とだしの素を加える。
- ④③にぶりを加え、アクをとりながら煮る。
- ⑤調味料は、まず料理酒と砂糖を加え5分くらい煮た後に、みりと濃口しょうゆを加える。落とし蓋をして大根が軟らかくなるまで中火で20分程煮る。

〈一人分の栄養価〉
エネルギー:300kcal
たんぱく質:17.5g
脂質:13.3g



ひとくち
メモ

- ぶりは青背魚で、旬は12月から2月の冬です。
- 青背魚の脂肪には、オメガ3系脂肪酸であるEPAやDHAが多く含まれています。
- オメガ3系脂肪酸には、血流の改善や悪玉コレステロールを減らす働きがあります。
- DHAは脳に多く存在し、脳の発達や認知機能との関係が深いといわれています。

医療法人社団良友会

理念

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、この知性を生かす

目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
自己の価値観を厳しく検証し、
「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
有機体思想の下に、
「人材育成」に努めることを誓います