

Oasis おあしす

vol.
29

新春号

平成31年1月



医療法人社団良友会

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

● 医局医師紹介
● アクセスマップ

● 精神症状シリーズ
● レシピ「ぜんざい」

特集 訪問看護
ステーション 桑の実紹介



「新時代に向けて」

医療法人社団良友会 山陽病院

院長 中島 唯夫

あけましておめでとうございます。「平成」最後のお正月です。昭和から平成に変わり、春には次の年号の時代となり私もついに3年号経験世代となりました。

最近ではAI(人工知能)が取り上げられますが、本当に良いものなのでしょうか。高度経済成長の時には「テレビは子供の思考力を低下させる。」と言われました。そして、いま「AIの判断と推薦によって、考える力がなくなってしまう。」と警鐘を鳴らされています。本当にそうなるのでしょうか。

テレビ・インターネットそしてAIへと一見人間の知性は進化したように見えますが、それは道具の進化であって、使う人間そのものの進化ではありません。目の前で起こっている事象においてこれが正しいのか、目先の利益にとらわれず、本来あるべき在り方はどうか、そして未来に引き継げる在り方はどうか、人間の本領は思考力にあります。

新年になり、自分の思考力を持って良友会にとっての在り方を考えたとき、正しい医療や介護を行っていく病

院であり施設であるべきだと考えます。正しい医療とは何か。患者、利用者、家族との関係性を大切にして、精一杯の治療・介護を行うことであり、サービスを次々と付加する事ではありません。普通に顧客満足を考えますと、あのサービス、このサービスと次々と付加していきます。例えば、お店のポイント制や割引、そして24時間営業などです。留まるところがありません。皆さんが求める顧客満足はきっと違います。自分の職を粛々と丁寧に「良い仕事してますね」と言ってもらえる様なクオリティの高い仕事をする事。それにはあれこれ付加ではなく、本来あるべき在り方としての高い品質の仕事を提供する。それを良友会の目的として新時代に向かって参ります。



福祉の仕事見学・体験ツアーがありました



夏祭りが開催されました



敬老会がありました

岡山市・
玉野市に
お住まいの
方へ

12/3
オープン
しました!

訪問看護
ステーション

桑の実

精神疾患・認知症
の方も対応

住み慣れた自宅や地域で、
自分らしく安心して暮らせるよ

{ ご利用申し込みの流れ }

1 まずは桑の実にお電話ください ➡ TEL 086-206-5011
あなたが現在持っている保険の種類を確認させていただきます。

2 保険の種類で申し込みの手続きがちがいます



医療保険加入者の方

かかりつけの
医師に相談

医師から桑の実に
依頼がかかります

介護保険加入者の方(40歳以上)

持って
いる

介護保険証を

持って
いない

介護保険証の申請

65歳以上の方、40歳以上の
特定疾病の方が申請できます

ケアマネージャーがつきます

介護保険証が届いたら
ケアマネージャー(介護支援専門員)と
介護の計画などを話し合います

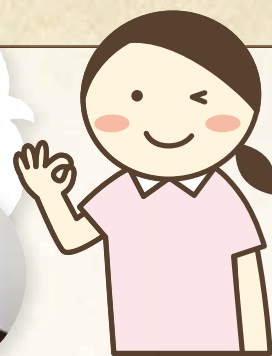
ケアマネージャーに相談

ケアマネージャーから桑の実に依頼がかかります

桑の実と契約 ➡ 訪問看護開始



私たち訪問看護ステーション
桑の実の看護師が
お伺いします



うにサポートします。

訪問看護 の 内容



生活の場
のお掃除や
アドバイス



買い物の負担軽減
(買い物代行や同行など)

散歩や筋力低下予防、
認知症予防



ちょっとした
話し相手にもなります



お風呂介助



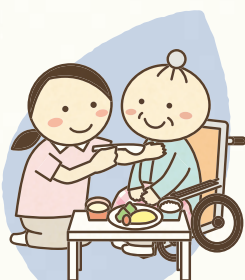
日常生活のお手伝い



医療的 な お手伝い



薬の管理



食ること・寝ること・
排泄のことなどの
相談やケア

健康状態の
相談やケア



医師の指示による
医療処置

訪問看護ステーション

桑の実

〒702-8006 岡山市中区藤崎504-8

TEL 086-206-5011

訪問エリア

岡山市全域、玉野市



医局医師紹介



理事長 中島 良彦

現場を離れて6年経つと、医局員とも言えませんが、まだ外来患者さんと週2回話すのが楽しみです。殆どが診療所時代からの方たち。患者さんというより、旧友のような間柄で雑談しています。「ハイさようなら、又ね」で終わりとなります。



院長 中島 唯夫

平成24年秋から院長をして7年。色々問題が噴出してきています。問題解決に向かって、一步一步頑張り、職員とともに患者様、家族様の「困った」に寄り添えるよりよい医療機関を作っていきます。



施設長 上田 邦久

11月1日より藤崎苑施設長を拝命した上田邦久です。出身は神戸市長田区で阪神大震災の時に炎の海になったJR新長田駅の周辺が縄張りでした。高校から大学へは、一旦社会人に。でも大学へ行きたくなくて、浪人。予備校の先生の講義で目からうろこがバリバリと。医学部へ進学するつもりだったのに英語を教えることに興味を持ってしまい、英文科へ入学。自宅で塾を始めました。そのうち医学部に進学するつもりだったことを思い出して再受験して岡山大学に入りました。

卒業後は産婦人科医に。医局人事でローテートする内に必要があつて内科(特に老人内科)を研修。産婦人科と内科ができると救急では引っ張りだこでしょっちゅう呼び出されて結局燃え尽き症候群。その後22年間大企業に勤務。中間管理職の大変さを経験しました。岡山に帰ってきて臨床にカムバック、今日に至ります。



医師 小林尚日出

山陽病院は、精神療養病棟(精神科慢性期病棟)が3病棟あり、私はその中で“認知症の病棟”を担当(責任医師)しています。他には、精神疾患の患者様に対し、“電気けいれん療法(ECT)”を行う場合、全身麻酔を施す係りもしています。よろしくお願いします。



医師 加藤 嘉秀

皆様、本年も宜しくお願い申し上げます。



医師 李 大賢

平成30年度より常勤医として働いております。この病院には優しく優秀なスタッフの方々が多く、日々彼らに助けられながら診療に務めております。患者様とご家族様、その両方との出会いを大切に、少しでも多く実りのある医療を提供できるよう精進を重ねておりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



医師 洪藤 俊雄

初めまして。今年4月から山陽病院に勤めている洪藤です。趣味はコミック鑑賞、読書、自宅でのんびり過ごす事です。卓球、トレッキングなどたまに運動することも好きなので、興味のある方は一緒に運動しましょう。



歯科医師 永峰 道博

永峰道博、歯科医師です。平成24年(2012年)5月に山陽病院歯科が開設され担当することとなり早や6年が過ぎました。これからも皆様の歯やお口を健康に保ちおいしく食べられるよう努めます。趣味はありませんが、岡山の歴史に興味を持ち岡山市立博物館(後楽園内にあります)友の会に参加しています。ご一緒しませんか？

山陽病院へのアクセス



岡山駅から

岡山駅東口 1 番のりば
 岡電バス 7A 9A 91 系統
 (三蟠南、岡山ふれあいセンター、新岡山港行)
 三蟠農協前 で下車 徒歩 3 分

天満屋バスターミナル

1 番のりば
 岡電バス 7A 9A 91 系統
 (三蟠南、岡山ふれあいセンター、新岡山港行)

のりかえのご案内

[東岡山・高島・三野方面から]

- ・宇野バス 表町バスセンターで下車、天満屋バスターミナルで岡電バスにのりかえ
- ・岡電バス・両備バス 天満屋バスターミナルで岡電バスにのりかえ

[西大寺方面から]

- ・両備バス 西大寺本線、益野西線…山陽女子中学・高校前で下車、国清寺で岡電バスにのりかえ
- ・両備バス 沖元・西大寺線…江崎で下車、新道江崎で岡電バスにのりかえ

[大元・北長瀬方面から]

- ・岡山駅で岡電バスにのりかえ

[築港・玉野方面から]

- ・岡山駅で岡電バスにのりかえ



精神症状シリーズ

13

～としての自分

理事長 中島 良彦

近頃独身女性が多いように思う。何故だろう？女性の
場合結婚すると奥さんになります。近所の人が自分のこ
とを奥さんと呼ぶのです。新しい妻は結婚したとたんに
炊事、洗濯、掃除とまるで夫の為に一日が終わってしま
うぐらいの仕事が待っている。まるで夫の召使いのよう
な自分を見て、「あら、結婚なんてするのではなかった。」
と愕然と気付く。自分で選んでおきながら、新しい「妻と
しての立場」を受け入れなくてはいけなくなった。そのう
ち赤ちゃんが生まれる。“おぎゃあ”と泣くと、飛んで行っ
ておしめかな、お乳かなと世話をする母親の役目が待つ

ている。「女性としての自分」「妻
としての自分」「母としての自
分」と一度に色んな自分を受
け入れなくてはならない。

働く女性が当たり前の現代社会では、もう一つの「会
社員としての自分」がある。会社では色んな自分がある。
先輩、後輩、上司、部下、主任でも、課長でもそれなりの
「としての自分」を演じなければいけない。一般に人は皆
「としての自分」を、10も20も100も持っている。そ
れを受け入れて、自分の中でこなして、そして、その場
その場でそれに応じた思考と行動がとれて毎日が過ぎてい
る。それが出来なくなった時、パニックになったり、燃え
尽き症候群のうつ病となったり、引きこもりの適応障害と
なる。それを一日延ばしにしているのが独身女性なのだ
ろうか？いやそうではない。白馬の騎士、理想の男性が
現れないのだと思う事にしている。



表彰 おめでとうございます



優良職員表彰
船波豊乃さん
平田豊美さん

岡山県精神保健
福祉協会会長表彰
石井恵美子さん



ぜんざい

材料 2人分

丸餅 (小) 4 個
ゆであずき缶詰 ... 1 缶 (内容量 190g)
水 150cc
塩 少々

作り方

- ①ゆであずきと水を鍋に入れ、弱火で温める。
塩を加えて味をととのえる。
- ②餅はオーブントースターで約3～5分焼く。
- ③器に盛り付けて、出来上がり。



〈1人分の栄養価〉
エネルギー:350kcal
たんぱく質:6.8g
脂質:0.5g
食物繊維:3.5g



ひとくち
メモ

小豆には、食物繊維やビタミン類、カリウムな
どが含まれています。

- ※食物繊維 → 腸内環境の改善に役立つ
- ※ビタミンB₁ → 糖質の代謝に必要
- ※ビタミンB₂ → 脂質の代謝に必要



理 念

医療法人社団良友会

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞ
れの個性を保持しながら、同一の目的に向かっ
て機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見
出し、相互の一体性が、完全

な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、
自己にとっての真の価値を知

り、自己の中に主体的自立を
確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換
を可能とする

価値創造のプロセスで、その
知性を生かす

目 的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、

「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、

自己の価値観を厳しく検証し、

「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、

有機体思想の下に、
「人材育成」に努めることを誓います