



15時までご利用の方 ご案内



1日の流れ

- 8:45 バイタルインタビュー
- 9:30 朝の会
- 10:00 **クラブ活動**
- 10:15 ストレッチ・筋トレ
- 11:00 スロージョギング
- 11:30 **昼食**
- 12:20 自律訓練法
- 13:00 スロージョギング
- 13:30 プログラム
- 14:40 帰りの会



ご利用について

★営業時間

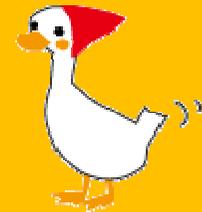
月・火・木・金・土
8:45~15:00

(水・日・祝祭日はお休み)

★ご利用料金について

- 生活保護の方…負担なし
- 自立支援医療制度ご利用の方…1割負担
- 各種保険ご利用の方…3割負担

詳しくは当院の相談員、または
デイケアスタッフまでお尋ねください。



Q.クラブ活動って何をするの??

A.ちぎり絵、卓球、カラオケ、オカリナ、
・ミサンガ、園芸など、他にもさまざまな
ことをしています。



Q.昼食は自分で用意するの?料金は??

A.昼食は重要なプログラムのひとつです。
給食を用意しています。

