

# なごみデイケア 月間プログラム (例)

	日	月	火	水	木	金	土
		1			1	2	3
午前	休み				クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動
午後					体を動かそう	みんなの音楽	映画鑑賞
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み	クラブ活動	クラブ活動	休み	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動
午後		ゲーム大会	みんなの音楽		ひな祭り会	体を動かそう	自律訓練法
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み	クラブ活動	クラブ活動	休み	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動
午後		映画鑑賞	栄養教室		みんなの音楽	ゲーム大会	生活スキルアップ講座
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み	クラブ活動	クラブ活動	休み	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動
午後		みんなの音楽	ミーティング		自律訓練法	趣味の時間	ミニコンサート
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休み	クラブ活動	クラブ活動	休み	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動
午後		映画鑑賞	ゲーム大会		体を動かそう	SST (お悩み相談)	みんなの音楽