

Oasis おあしす

vol.
27

秋号

平成29年10月

特集

看護部リハビリ紹介

特集

歯科

●夏祭り

●敬老会

●精神症状シリーズ

●行事予定&お知らせ

●レシピ「かぼちゃの蒸しパン」



医療法人社団良友会

RYOYUKAI

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

「瞬間湯沸かし器ってなあに」

医療法人社団良友会 山陽病院

院長 中島 唯夫

残暑の厳しさから、秋の気持ちよい季節に変わってきました。これからだんだん寒い時期へと入っていきます。子どもの頃、冬は嫌いでした。寒い冬の日の水道は冷たく、毎朝顔を洗うのもつらかったことが思い出されます。そういう生活の中で唯一お湯が出る機械。それは台所に1台しかない瞬間湯沸かし器でした。また当時は怒りっぽい人のことを瞬間湯沸かし器と揶揄していました。そういう思い出の中で、ふと20代の看護師に「瞬間湯沸かし器って知っている？」と尋ねたところ、「ケトルのことですか」という返事。ジェネレーションギャップを強く感じた瞬間でした。昭和が終わり平成の時代になって、各家庭に給湯器が普及して何処の水道からも水とお湯が出るしくみに変わったのです。その時代の変化と共に「瞬間湯沸かし器」の役目は終わったのです。役目の終わった瞬間湯沸かし器の製造会社はどうなるのでしょうか。お湯を通して家庭を豊かにする会社として給湯器を販売し生存しています。

現在、時代が激しく変化しています。精神保健福祉法も変わりました。精神科で使う薬も第2世代に変わってきています。山陽病院は今まで患者様を通してご家族の幸せを求めてきました。精神科病院として、統合失調症や躁うつ病を診てきましたが、その中でいかに生存していくのか。患者様には生活があり、家庭があり、家族、そして当事者を取り巻く周囲の人たちと環境があります。そのどの部分が欠けても患者様は本当に幸せにはなれません。山陽病院は精神科医療を通して患者様やご家族、家庭、地域を守る精神機能病院として生き残りをかけていきます。



看護部リ

共に歩み、関わり続け



- ①患者様、入所者様、利用者様とリハビリ
- ②入院、入所、在宅生活まで状況に合わ
- ③退院、退所前の訪問に同行し、地域生



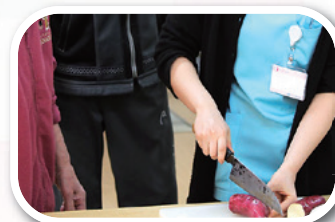
山陽病院リハビリ



レクリエーションや園芸、体操、手工芸、社会生活技能訓練など様々な治療プログラムを用いて、精神科作業療法を行っています。



集団体操



調理訓練



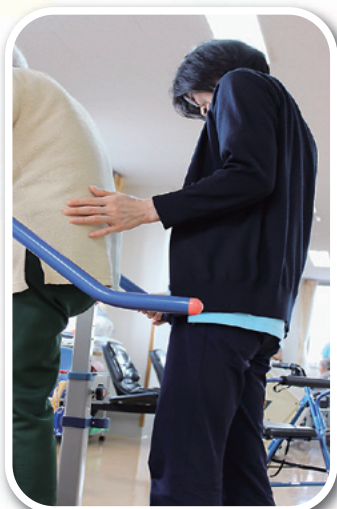
ハビリ紹介

るリハビリテーション

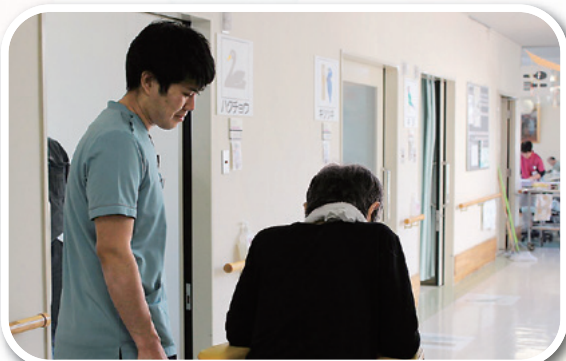
リハビリテーション目標を協同的に決めます
せたりハビリテーションを提供します
活がより長く続くよう支援します



藤崎苑リハビリ



階段昇降



その人らしい生活を再獲得するために、階段昇降や平行棒等を用い、日常生活動作訓練や筋力トレーニング、身体機能訓練を行っています。



歯科紹介

それぞれのライフステージでみんなの
心と体に健康貯金を、ついでに歯にも



訪問歯科でお一人おひとりに磨き
方の指導をしています。



精神科デイケアの皆さんで、歯の健康ポスターを
作成して頂きました。診療室に掲示しています。



6/17に操南学区愛育委員会の定例会で生涯に
わたる口腔ケアについてお話ししました。



藤崎苑にて月1回歯科会議を行い、入所
者様の口腔衛生管理をしています。



毎年、藤崎苑通所リハビリテーションで開かれる
バランス会で歯科指導を行っています。



	日	月	火	水	木	金	土
午前	休診	●	●	休診	●	●	●
午後	休診	●	●	休診	●	●	●

※休診の変更等は、ホームページでご確認ください。

行事紹介

夏祭り
8月31日



ボランティアの方 ありがとうございます



屋台も大盛況でした



ゲーム



大正琴

敬老会
9月13日



おめでとうございます

- ★古 希 2名(70歳)
- ★喜 寿 3名(77歳)
- ★傘 寿 2名(80歳)
- ★米 寿 2名(88歳)
- ★卒 寿 5名(90歳)
- ★百 寿 1名(100歳)
- ★百三賀 1名(103歳)



おめでとうございます。

結婚

浅野 千裕さん(旧姓 森岡)

宮崎 祐樹さん



精神症状シリーズ

①

ひきこもり-2

理事長 中島 良彦

母親との相互信頼の基本をしっかりと確認した子供は3～4歳頃になると、「嫌だ、いやだ」と駄々をこね、好奇心旺盛でいたずらをする。何でも「自分です」と自主性が現れる。ここから父親の出番である。「嘘をついてはいけません」「人のものを盗ってはいけません」と自らの欲望をコントロールし、家族には親子兄弟の上下の関係があり、善悪と秩序があることを父親は教えていく。子供は子供社会に出て行くための基本の訓練をしなくてはならない。時には親や社会に反抗し、ついたり離れたりしながら、「～として」の自分を



確立していく。この家の子供として、友達の一人として、ここの園児としての自分を確立していく。保育所、幼稚園と友達の輪が広がるにつれ、社会には社会のルールがあることを知る。歴史と文化を伝え、社会の秩序を教える。その役割を果たさない父親は居ても居ないと同然である。父が父でなくなったとき、友達のような父親になる。上級生になるにつれ、「僕、何になろうかな」と聞いても、「あなたの好きにしたらいいよ」「好きにしてください」とこの頃の父親は言う。自由放任という責任放棄した父の姿である。子供は途方に暮れることとなる。これが不登校、無気力、引きこもりの原因の一つであると思うのですがどうでしょう。



行事予定

Information

お知らせ

お問合せは ☎086-276-1101(代)

2017なかまちーずフェスティバル

対象 地域の方
日時 10月22日(日) 10:00~12:00
場所 岡山ふれあいセンター **担当** 森田

音楽祭

対象 山陽病院入院患者様とご家族
日時 11月18日(土) 午後
場所 山陽病院各病棟 **担当** 前田

クリスマス会

対象 山陽病院入院患者様とご家族
日時 12月16日(土) 午後
場所 山陽病院各病棟
担当 前田

お楽しみ会

対象 藤崎苑入所者様とご家族
日時 12月未定
場所 藤崎苑各フロア
担当 三好

お正月の会

対象 山陽病院入院患者様とご家族
日時 1月6日(土) 午後
場所 榎の木ホール
担当 前田

節分祭

対象 山陽病院入院患者様とご家族
日時 2月3日(土) 午後
場所 山陽病院各病棟
担当 前田

募集

看護師・介護スタッフ、H30年3月卒業予定の看護師・介護スタッフ・精神保健福祉士を募集

お問合せ ☎086-276-1101 **担当** かりや・ひろせ

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部
おすすめ

レシピ
Let's cooking!

かぼちゃの蒸しパン

材料 8個分

栗かぼちゃ(冷凍) 160g ホットケーキミックス 200g
 牛乳 200cc サラダ油

作り方

- ①栗かぼちゃ(冷凍)を電子レンジ(500w 約2分30秒)でやわらかくする。
- ②皮を除きフォークでつぶし、牛乳を加えて混ぜ合わせる。
- ③②にホットケーキミックスを加えてさっくりと混ぜる。
- ④型(電子レンジ可能な耐熱容器)にサラダ油をうすく塗り、生地を八分目くらいまで流し入れる。この時②で取り除いた皮を適当な大きさに切って生地の上に飾る。
- ⑤電子レンジ(1個当たり 600w 1分~1分30秒)で加熱する。

ひとくち
メモ

今回のポイントは、冷凍かぼちゃ、ホットケーキミックス、電子レンジを使用することで手軽にできることです。

〈1個当たりの栄養価〉
 エネルギー:120kcal
 たんぱく質:3.0g
 脂質:2.0g
 食物繊維:1.1g

理念

医療法人社団良友会

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする
価値創造のプロセスで、その知性を生かす

目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
自己の価値観を厳しく検証し、
「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
有機体思想の下に、
「人材育成」に努めることを誓います