

Oasis おあしす

vol.
26夏号
平成29年6月

特集 訪問看護の紹介

- クリスマス会
- 春の遠足に行きました
- レシピ「ジャージャー麺」
- お正月の会
- 精神症状シリーズ
- 行事予定 & お知らせ
- 節分祭



医療法人社団良友会

RYOYUKAI

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

「心を耕す」

医療法人社団良友会 山陽病院

院長 中島 唯夫

平成29年度に入り、今年も新入職員を多数迎えることが出来ました。看護師も介護士も作業療法士も入職しました。若い力を迎える側も新たな活力を得て、より頑張っています。

ところで、先日漫画家になるための本を読みました。それは漫画の描き方の本ではなく、漫画家の職場における心得を書いた本でした。漫画家を目指す者は編集者に作品を持ち込みます。しかし編集者はここが悪い、あれを直せと言うのです。それに対して腹を立てていたのでは漫画家になれません。しかも読者はもっと酷評します。編集者は良いものを描いてもらおうとアドバイスしているだけなのです。それを受け容れられるように心を耕す必要がある、と書いてありました。自分の考えだけで冷たく凝り固まった心に鍬を入れ、風を通して空気を含ませ、柔らかく暖かくして物事が育つ環境を整えていくのです。

読んでいて新入職員と上司との関係性の中で学ぶべきコミュニケーションの在り方のように思われました。上司が新入社員を叱ったら翌日から出勤しなくなっ

という話も耳にします。上司と部下の距離が遠くなり関係性をつくるのが難しいのかもしれません。最近では特に自分の正当性を主張することが正しいとされていて、新入職員はすぐ腹を立ててしまいます。「何故叱られたのか」「上司は何を伝えたかったのか」それらを聞くことが出来ません。お客様に対して未熟な自分には何が足りていないのか、どう成長したら良いのか、それは目の前にいるお客様だったり、上司だったり、周囲の人たちが教えてくれています。腹を立てる前に、謙虚な気持ちで耳を澄ませば聞こえてきます。その声にもっと向き合えば良いのです。会話をすることで相手のことを知り、何を伝えたいのかが解るよう、心を耕していかなければならないのです。



訪問看

患者さんや御家族
存在を目指して日



おぐすりカレンダー

薬の必要性を
しっかりフォローし、
飲み忘れのないよう
一緒に準備して
います。

爪きり



身体的な
援助も常に
しています。

血圧測定



毎回
バイタルチェックを
しています。



訪問先での
日常生活の
援助を大切に
しています。

水やり

護 紹 介

にとってより身近な
々活動しています



リハビリスタッフや
精神保健福祉士も
訪問します。



訪問看護会議



多職種との
共有を大切にし、
しっかりと意見交換を
しています。

薬のこと

困っていること

話し相手が
ほしい

買い物に行きたい

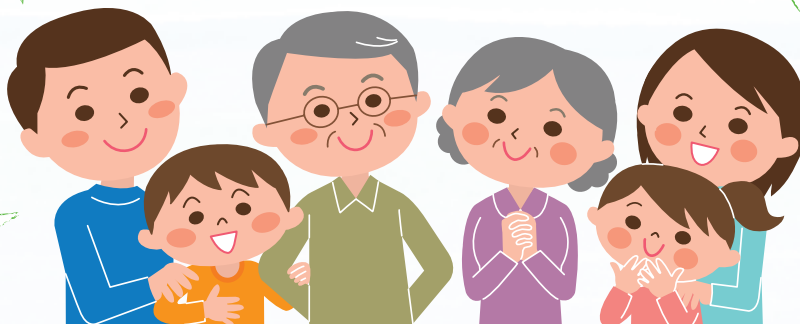
家族の悩み事も
聞いてほしい

お金の悩み

食事を
どうしたらいいか

掃除が
できない

入浴できない



私達看護師と一緒に考え、日々の生活のお手伝いをさせていただきます

行事紹介

クリスマス会



栄養部のこころのこもったクリスマスメニューです。



節分祭

節分祭では、赤おに青おにがやってきました。



お正月の会



山陽病院

山陽病院では、お正月の会が開催されました。スタッフによる出し物では、ししまいやかくし芸をはじめ、患者様と一緒に福笑いや歌をうたうなどゲームを楽しみました。



初詣もこの神社なら近くて良いわあ。



藤崎苑

その他

青空カフェやお花見もありました。



おめでとうございます。



結婚

岩本 洋子さん(旧姓 太田)
尾越香名子さん(旧姓 大治)
松本 咲さん(旧姓 渡邊)



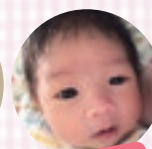
尾越さん

出産

森 祐子さん(こうきくん)
鷹取諒平さん(ゆづきちゃん)



こうきくん



ゆづきちゃん



春の遠足に 行きました 藤崎苑デイケア



5/13(土) 21名のご利用者様と新緑の美しい深山公園と、由加山蓮台寺に行きました。

心配した前夜からの雨も上がり、午後からは日も差し、気持ちのいい遠足日和となりました。深山公園で新鮮な野菜や鮮魚の買い物を行い、昼食は園内の権太茶屋にて『春のおもてなし御膳』をいただきました。食後のくじ引き大会も盛り上がりしました。その後由加山蓮台寺に参拝し、ご利用者様と共に楽しい時間を過ごしました。



利用者様の声

お昼の食事でも色々盛り沢山で美味しかったです。また、普段行くことのできない山の中の由加山蓮台寺にもお参りできて、良い遠足でした。



気力のない大学生や社会的引きこもりが増えている。赤ん坊の時、オギャーと泣けば母親が飛んできて、乳をもらい、おしめを替えてくれる。母親もどんな泣き声が何を意味しているか即座に判断し、赤ん坊に満足を与える。その母子関係性の中で赤ん坊は確固たる母の信頼を得ていることを知り、健やかに育つことが出来る。こうして人が人との基本的信頼を身に付ける。1年後には父も加わって家庭の価値観の中で、何時も相手に受け入れられているという信頼が出来上がって行く。また近所の子供たちの「…ゴツコ遊び」の中では、スーパーマンにもなり、お姫様にもなる。両親が仕事で子供に構ってられない現代、勉強だけを強いられて子

供時代を過ごした子は、「自分は何者か」「何になりたいのか」想像もできない。現実社会に出ると、一度に多くの選択が迫られる。何を基準にどうしたら良いのか。分からない。途方に暮れている。それが「ひきこもり」であろう。両親との信頼・尊敬が出来ていると、自分の周囲の仲間から、上司からドンドン尊敬対象を見出して、それを自己として（自己同一性）目的を持って、自信をもって社会に出て行くことが出来る。その目的意識は小児からの周囲の環境から、獲得していくものである。ひきこもりは現代社会が引き起こした、現実逃避の社会適応障害であろう。



平成29年度

行事予定

Information

お知らせ

お問合せは ☎086-276-1101(代)

ケアハウス ロータス桑野夏祭り

対象 ケアハウス入居者と地域の方

日時 7月15日(土)
18:00~20:00

場所 ロータス桑野

担当 藤岡



良友会夏祭り

対象 山陽病院・藤崎苑の
入院患者様・入所者様と
そのご家族・地域の方日時 8月26日(土)
18:00~20:00

場所 中庭グラウンド(良友会)

担当 前田



募集

看護師・介護スタッフ・薬剤師と、
H30年3月卒業予定の
看護師・介護スタッフ・
薬剤師・精神保健福祉士を募集

お問合せ ☎086-276-1101

担当 かりや・ひろせ

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

バザーのお知らせと品物提供のお願い

良友会夏祭りでバザーを開催致します。
バザーの品物のご提供をお待ちしております。品物 タオルや台所用品等(新品)
詳しくは担当者まで

提供方法 良友会総合受付まで 担当 矢吹

連絡先 086-274-4121 〆切 8月10日(木)

栄養部
おすすめ

Let's cooking!

ジャージャー麺

材料 4人分

合挽き肉 200g
玉ねぎ(中1個・正味) 150g
生椎茸 3枚
たけのこ(水煮) 80g
生姜(みじん切り) 大さじ1
ニンニク(みじん切り) 小さじ1
豆板醤 小さじ2
サラダ油 大さじ2粗みじん
切り

④

甜麺醤 大さじ4
水 300cc
鶏ガラスープの素 小さじ2
砂糖 大さじ2
濃口しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1
片栗粉 大さじ1
中華めん 4玉ひとくち
メモ

豆板醤は唐辛子を使用した調味料です。唐辛子には、カプサイシンという成分が含まれており、「血流がよくなって体が温まる」「胃液の分泌を促して消化吸収を助ける」という効果があります。

〈1人分の栄養価〉
エネルギー:537kcal
たんぱく質:21.2g
脂質:16.4g
食塩相当量:3.4g

作り方

- ①フライパンにサラダ油をひき、生姜・ニンニク・豆板醤を入れ弱火で炒め、香りが立ったら合挽き肉を加えて強火で炒める。
- ②肉に火が通ったら、玉ねぎ・椎茸・たけのこを加えてさらに炒め、④の調味料を加えて3~4分煮込み、水溶き片栗粉(大さじ1の水)を加えてとろみをつける。
- ③中華めんを茹でて皿に盛り付け、②をかける。

理念

医療法人社団良友会

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、その知性を生かす

目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
「顧客満足度」に努めることを誓います一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
自己の価値観を厳しく検証し、
「自己革新」に努めることを誓います一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、
有機体思想の下に、
「人材育成」に努めることを誓います