

社会福祉法人報恩良友会 ケアハウス「ロータス桑野」発行
岡山市中区桑野 486-12
TEL 086-276-9801

ひろば

vol. 184

川柳

「会う」

泣き笑い人生すべて出会いかも
 春が来た新たな出会い胸はずむ
 通勤時合わないあの人気掛かりに
 久方の合うせしみじみ残り日を
 人の道なれば会える阿弥陀様
 一期一会寄せては返えず浪頭
 会うたびに笑顔はじける若い嫁
 母のように気づかってくれる友に会う
 童顔が恩師を囲むクラス会
 いい出会い明日を夢見て施設行き
 会うべくして出会ったあなたは宝物
 気が合って始めし剪定すぐ喧嘩に
 久しぶりに友に会ったよ年を見る

よしか 八重子 聖
 秀子 政子
 佐千子
 幸子
 養子 エステ
 緑 お花教室
 和夫 親睦会
 菊江 散髪
 久子 買い物
 金蚕 食事会
 初音 健康サポート教室
 なか 「太極拳」
 厚彦

会いたいな昔の悪がき今いつ

同期会ずどほん勃興若返る

読者より

放課後の弾けて帰る春帽子

五月の行事予定

五日(金) 一四時 備前焼き
 八日(月) 一四時 押し花
 九日(火) 一四時 エステ
 一六日(火) 一四時三〇分 お花教室
 一八日(木) 一四時 川柳「子供」
 二〇日(土) 一五時 親睦会
 二二日(日) 午前中 散髪
 二六日(金) 一〇時 買い物
 三〇日(火) 一四時 特殊詐欺防止講座
 三一日(水) 一四時 食事会
 健康サポート教室 「太極拳」



*今月は避難訓練があります



近藤商店さんより
いただきました。
ありがとうございます。
ありがとうございました。

五月のお誕生日

おめでとうございます

♡♡♡♡♡



ひととき

思いは先ず一歩から

施設長 中島 聖恵

明るい陽射し、美しい緑、鶯の鳴き声に誘われて、閉じこもっていた部屋から庭に出てみると、あらあら、モミジの落ち葉や雑草に埋もれていたプランターに、いくつものカサブランカの茎が勢よく伸びています。グラジオラスの芽もあります。昨年、花が終わってそのままに放っていたのが育つて来ています。「あら！春蘭が咲いていますよ」「なに！どれどれ」大儀そうにしていた主人の目がキラリと光りました。たちまち春蘭は長方形のレンガ色の上品な鉢に植え替えられて、食卓テーブルの上に置かれました。楚々とした佇まいに見とれていると長閑で平和そのものです。

お花は大好きですが、自分で植えて育てたことがあります。これからの季節、仏様のお花の傷みが早く、朝お水を取り換えた時に大丈夫と思いきや、夕方帰るとぐったりしなっていたりして心が痛みます。そんな時庭にお花が咲いていたらと思うのです。私はお花について知識が余りにも乏しく、花の咲く季節が分からない、遡っていつ植えたらいののかも分からない。ホームセンターでポット苗を買ってきて植えればいいのに、買いに行っても迷いに迷って結局何も買わずに帰ってきました。

三月のお彼岸にご住職様からお花の種を頂きました。先月思切つてその種を蒔きました。以前ロータス桑野のご利用者様から、立派な大根を頂いたことがあります。その方は毎年コーナーの日当りの良い窓辺に、スポンジを入れた薄い容器に水を張って、種を蒔かれています。その内、びっしりと可愛い緑の芽が出て、「これは何の

芽ですか」「大根ですよ。そのうち畑に植えるんです」「まあ、大根はこうして作るのですか」。そんな会話をしたことをすっかり忘れていた頃に、収穫された見事な大根。あの小さい緑の芽がこんな大きな大根に！その時の驚きと感激を思い出しながら、私も真似て発砲スチロールの容器にお水を張ってスポンジの上に種をばらばらと蒔きました。我が家の一番日当たりがいい縁側に於いて、毎朝、いつ芽が出るか、いつ芽が出るかと思っていました。一週間か十日ほど経った頃でしょうか。少しずつ芽が出て来たじゃありませんか。あつ！出た出たと思っている内に、かわいらしい緑の双葉になって、もう二センチぐらいに伸びて来ています。遅いのは今芽を出そうとしている種もあります。もう少し五、六センチに成長したら、今度はプランターに植え替えようと思います。どんなお花をつけるでしょう。今からワクワクしています。

ロータス桑野の入居の皆様のお花畑はそれはそれは綺麗で素晴らしいのです。絶えることなく、次々と季節の花が咲いています。その背景には連作を避けて色々創意工夫がなされている、どうも循環しているようです。眺めているだけではなく、兎に角プランターでいい、我が家の花作りに挑戦しようと思いが動きました。目的とする理想の花壇は目の前にあります。自分が出せる小さい一歩を踏み出すことで、自分の足りないところが見えてきて、具体的に教えることが出来ることでしょうか。ご住職様のお花の種を蒔き、芽が出て、花が咲く。私のお花環境が変わろうとしています。動いてくれた心が愛おしい！

