

社会福祉法人報恩良友会 ケアハウス「ロータス桑野」発行
岡山市中区桑野 486-12
TEL086-276-9801

ひろば

vol. 181

ひととき 施設長 中島 聖恵

大自然のリズムに合わせて
寒に入ってから本格的寒波に震え上がっていました。大自然は正確なリズムのもとほんの少しづつですが春を感じさせる二月へと変化してきました。暦の上では旧冬と新春の境目に当たり、古来から立春をもつて新しい年の始まりとされ、一年間の区切りになっています。立春とは節分の翌日、この日が一年の最初という事です。日足が伸びて、日差しも明るく感じられるようになってきます。縮まっていた身体も心もウキウキし始め春が待ち遠しい頃となつて参りました。

太陽の運行で四季を感じ、夜空を見上げると、お月様が輝いている。先月見たお月様は三日月でした。月の満ち引きも私達の生活に密接に関係しています。十月十日で無事赤ちゃんが生誕すると満期安産というのはここから来ているのでしょうか。地球が自転して一回転すると一日、二十四時間という時間の中で朝がくると目覚め活動して夜になると眠り、また朝を迎えるという時の流れの中に私達はいます。私達の毎日は、意識するしないにかかわらず太陽の運行や月の満ち引きや地球の自転など、大きな年という単位から小さな時間の単位まで、自然界のリズムの中で生活をしています。

以前私は大自然のリズムを無視して夜中の一時・二時までパソコンと格闘していました。何かに駆られる様に一分一秒を惜しんで、まだ足りないまだ足りないとい機に向かっていたのは何だったのでしょうか。勉強して知識を少しでも多く集積する、知識がふえると困難な問題も解決できるという誤解、周りの人の役に立つという間違った

考え方につまわれていました。本心に大事なことは、出逢う人出逢う人との関係が常に最高の関係に出来るか出来ないかということ、目の前の問題から逃げない、目を逸らさないこと、目先のことに拘らず全体を考えることの方がより問題解決に繋がること等を教えられて、そのことから主人との対話が始まりました。

対話をする、自分が如何に相手の立場になって人の話を聞いているか、責任から逃げて言い訳ばかりしようとしているか、人から少しでも評価してもらいたいという卑しい自分か等々、嫌な自分に気付くと同時に、こんなに稚拙で恥ずかしい自分にも拘らず、周りからどんなに大事に、慈愛に満ちた思いやりで支えてもらっていたことにも気づく切っ掛けにもなり本当に申し訳なく感謝の気持ちで一杯になりました。特に一番身近な主人には随分迷惑をかけていたことでしょう。自分が周りから支え助けられて今がある恩の大きさ、深さを感じずにはいられません。本当に有難うございます。

一日の締めくくりに対話の時間を設けています。今私達が話し合うテーブルに庭の蟬梅が馥郁とした香りを放っています。この地球上に生息するすべての生き物がある一定のリズムの中で調和して活動をしているから、こんな寒さの中でも季節がくると花をつけるのでしようね。大自然のリズムに合った生き方をこの十年してきました。私自身大自然のリズムの中で生かされていることを、病を得て今身にしみて感じています。



川柳

「ひらく」

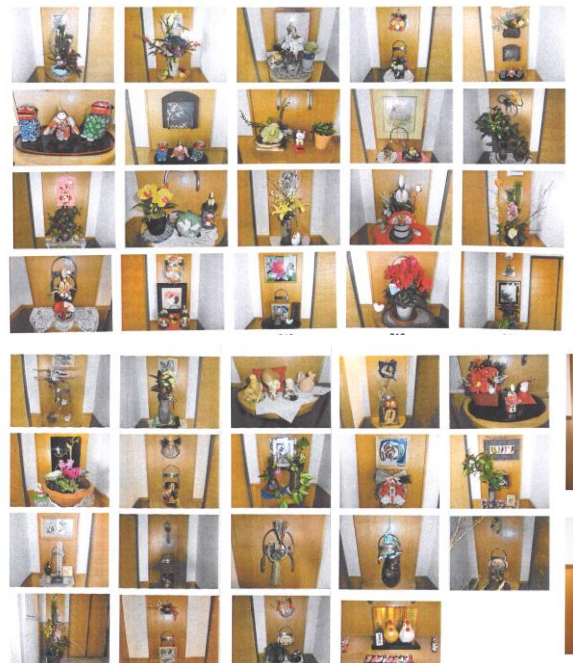
小気味良くひらいた本音のお人柄
ひらく手に乗せて下さい夢ひとつ
胸襟を開けば根雪解けてゆく
窓開く山も寒そう二度寝しよう
ときめいてひらくあなたのプレゼント
ぴかいちの産声ドラマ幕開く
窓は晴れ心の窓が開かない
山開き雪溪踏みしめ頂へ
嫁姑心ひらけば家さかえ
福袋開く楽しみ今は減る
アルバムを開くと思ひ出よみがえる
元旦は窓を開いて初日の出
ベリーショート顔も心も皆ひらき

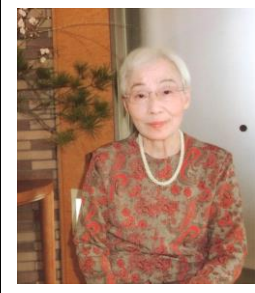
幸子 養子 緑 なか 和夫 久子 照子 初音 金蚤 佐千子 沙也香 菊江 聖

お弁当ひらく笑顔を想像し	請求書開いてびつくり高額だ	備前焼招かれて行くかまびらき	念じきた地域興しの雨戸あく	読者より	玄関に孫の大声初笑い	二月の行事予定	一三日(月) 一四時	一四日(火) 一四時	一六日(木) 一四時	一八日(土) 一五時	一九日(日) 午前中	二一日(火) 一四時三〇分	二二日(水) 一四時	二四日(金) 一〇時	二八日(火) 一時	お花教室	散髪	親睦会	川柳「おでん」	エステ	押し花	八重子	初江	厚彦	秀子
--------------	---------------	----------------	---------------	------	------------	---------	------------	------------	------------	------------	------------	---------------	------------	------------	-----------	------	----	-----	---------	-----	-----	-----	----	----	----



お正月玄関飾り





2月生まれの誕生日 おめでとう

