

おあしす

vol.23

新春号
平成28年1月

□山陽病院

〒702-8006 岡山市中区藤崎465 TEL:086-276-1101(代) FAX:086-276-1104 E-mail:sanyou@ryoyukai.or.jp

□介護老人保健施設 藤崎苑

〒702-8006 岡山市中区藤崎463 TEL:086-274-4121(代) FAX:086-274-4123 E-mail:fjsken@ryoyukai.or.jp

「改善と改革」

医療法人社団良友会 山陽病院
院長 中島 唯夫



明けましておめでとうございます。

近年、時代は急展開を見せており、規則やルールがどんどん変化しています。法律も年々見直され改善に改善を繰り返しているようですが、世の中の動向の方が早すぎて十分対応できていないようにも思われます。

当法人でも様々なクレームやインシデントなどが日々発生しており、業務内容や規則などを改善しなければ対応できないことも多々起こっています。しかし改善した結果良くなったかというのでしょうか。パソコン業界においてはアプリケーションの不具合はパッチ(不具合訂正ソフト)で対応していますが、どんどんパッチを繰り返していくと、気がつけばそのアプリケーションは継ぎはぎだらけになってしまいます。そしてパソコンはどんどん動作が遅くなって

いきます。それと同じ事が法人内でも起きています。失敗があれば、確認やチェックをする、それでもミスが起きればダブルチェック、それでもダメならトリプルチェック。気がつけば本来の業務が確認行為を重ねることで2倍にも3倍にも業務量が増える結果となっています。

もう、改善ではダメなのです。パッチでは追いつきません。ムダな作業が増えるだけなのです。根本の規則やルールを一から作り直す改革が求められる時代になりました。医療法人社団良友会は新たな時代に向け抜本的な改革に、本年一步を踏み出します。



理念

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする
価値創造のプロセスで、その知性を生かす

目的

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、自己の価値観を厳しく検証し、「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、
今日より明日の未来に向かって、有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います



初めての方でも
大歓迎!

笑顔あふれる♡ 藤崎苑デイケア



いつでも
元気に生活できる
お手伝いをします

季節ごとの行事

毎回大好評で利用者様も楽しみに
されています。



敬老会



手作りおやつ



遠足



ボランティア



夏祭り、フラダンス

藤崎苑デイケアでは…

閑谷学校に
行ってきました!!

リハビリの専門職員による、
一人ひとりに合ったリハビリ内容

ご自宅でも
できる
体操もアドバイス
します



集団体操



個別機能訓練

レクリエーション・ 趣味活動風景

レクリエーションでは日替わりで
身体を動かしたり、頭の体操などの
様々な内容で楽しんで頂いています。



お友達もたくさん
できますよ

真剣勝負!!



一緒に楽しい時間を
すごしましょう!

バランス会

バランス会とは▶ご利用者の生活をもっと楽しく快適に、心も身体も健康な毎日を送って頂きたい。その想いから、皆様の生活・栄養・身体・心の4つのバランスを守るお手伝いをさせて頂くこととし、藤崎苑デイケアが独自に行っている取り組みです。
毎月2回、皆様の生活に役立つ情報や管理栄養士による自宅で出来る簡単レシピ等も紹介しています。



気候の良い日は外での活動!

健康第一!!



身体 心
生活 栄養

藤崎苑デイケアの魅力 (ご利用者様の声)

- ♥友達や職員に会いに来て話をするのが楽しい。
- ♥遠足に行くのが楽しみ。
- ♥リハビリを行って自宅で転ばなくなった。
- ♥一人でバスに乗って買い物に行けるようになった。



藤崎苑デイケアではプロドライバーによる、
安心・安全な送迎を行っています。

私たちにおまかせ
下さい



体験利用、見学、 いつでもお気軽に お問い合わせください。

■お問い合わせ先
介護老人保健施設 藤崎苑
藤崎苑通所リハビリテーション
担当:大西
〒702-8006 岡山市中区藤崎463
☎086・274・4121



Q 自分でインターネットで調べたり、薬の説明書を読むのではダメなの？

▶患者さんの持っている症状、精神状態に合わせて必要なことを伝えるために薬剤師がいます。

特に精神科では、状態の良い時と悪い時とでは理解できる情報量が大きく違います。状態の悪い時に詳しい説明は却って負担になり、不安のもとになりますが、悪い時だからこそ「お薬はきちんと飲んでね」の一言を精一杯、心をこめて伝えます。

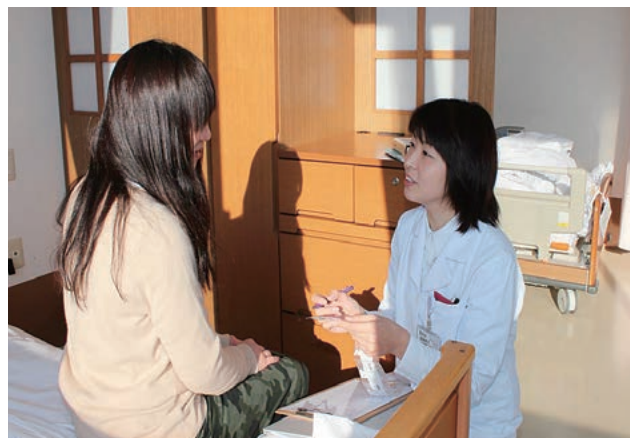
反対に、お薬をご自分で管理し始めた時などは、実際に薬を見ながら「この薬はね…」と、一つ一つ薬の処方された目的（薬効）や、人によっ

ては薬の名前や用法、注意事項まで伝えて理解してもらおうとすることもあります。

▶インターネットや説明書だけでは、お薬を飲み続けることをサポートできません。

精神科の病気は患者さん自身が自覚できる症状やデータがありません。骨折していれば痛いので嫌でも痛み止めや治療を続けます。糖尿であれば血液検査の結果をみて薬の必要性を理解することが出来ます。しかし、精神科の患

者さんの中には、ご自分が病気だという認識（病識）がない方も多く、そんな中で薬の治療を続けることは困難です。出来れば、状態が良くなってからでも、入院当時のことを振り返って、ご自分の病気を受け入れるところからお手伝いしたいと考えています。そうすることで、納得して薬の治療を続け、病気をコントロール（自己管理）できるようになっていただくのが目標です。



精神症状シリーズ 7 新型うつ病 現代型うつ病とは 理事長 中島 良彦

何時からか、ケータイやインターネットが普及した頃から、若い会社員がしんどい、頭痛、不眠を訴えて、会社に出て来ない、ひきこもり現象とその相談が増えてきました。その休職診断書には「新型うつ病」とか、「現代型うつ病」と書かれています。職場では眠れない、何も考えられない、何も出来ないと作業能率の低下を訴え、それは自分を責めるのではなく、上司のせいにする。自宅では元気で、職場を離れると友達と談笑している。このような状況依存型うつ症状はうつ病ではありません。

このタイプのうつ症状は生活や職場での不適応に関する症状であり、また目の前の現実からの逃避であり、本物のうつ病に見る自分ではどうしようもない思考と行動の抑制、不眠や食欲の無さ、生きる虚しさを感じさせるような、追体験出来ない異質性はないのです。そして、自分の身の上に起こったうつ症状に対して他人事のようにあり、心の葛藤や焦燥が無く、自分事として悩む主体性が見られません。それは社会適応能力も、問題解決力も、対人交渉力も持たない、職場のストレス環境に耐えられない適応障害の範囲の問題と考えられます。それを取り上げて「新型（現代型）うつ病」と言っているだけとしか私には思えないのです。



中途採用

氏名	入社日	職種
近藤 幸子	H27. 8	介護士
長尾 文子	H27. 8	事務員
大倉 章彦	H27. 8	看護師
畑上 加代	H27. 9	看護師
井上 恵子	H27. 9	看護師
森岡 千裕	H27.10	看護師
藤田 修子	H27.10	看護師
松尾 翔香	H27.10	調理員
鷹取 諒平	H27.11	看護師
竹野 祐子	H27.11	介護士
酒井 秀子	H27.11	生活支援員

おめでとう
ございます。

ゆたにももちゃん

結婚
藤田 志織さん（旧姓：持田）
藤田 大介さん

出産
中野 裕子さん（はるとくん）
浅海 陽平さん（わくくん）
油谷 圭介さん（ももかちゃん）

定年退職

藤原 茂子さん H28.1 末
岸本 敏子さん H27.7 末



40周年記念誌

医療法人社団良友会は平成27年10月1日をもって、創立40周年を迎えることが出来ました。昭和50年1月岡山市中山下に診療所を始めてから40年になります。精神科の診療内容も時代と共に「引きこもり」、「老人せん妄」が増え、「認知症の問題行動」も診療の範囲に入ってきました。岡山市中区藤崎で始めた山陽病院、介護老人保健施設藤崎苑、ケアハウスロータス桑野と順に施設を整備してきた歴史を写真と共に辿り、この度「有機体システム思考の哲学」を組織の理念・目的とするに至った歴史を振り

返りながら、40周年記念誌を編纂させて頂きました。ご高覧頂きますと幸いです。

理事長 中島良彦



表彰おめでとうございます



病院優良職員表彰
岩崎一男さん



精神保健福祉大会会長表彰
小林光恵さん、藤原茂子さん

夏祭りを 終えて

第4回良友会夏祭りの実行委員長を経験させて頂きました。思っていたよりも大変なことが多く、普段介護の仕事をしているだけでは気付かなかった自分の至らない所に気付くことが出来ました。それと同時にみんなで協力して1つの事

ボランティアの皆様ありがとうございました。

岡山医療技術専門学校、岡山医療福祉専門学校、吉備国際大学、就実大学、川崎医療福祉大学、旭川荘厚生専門学院、ノートルダム清心女子大学の学生の皆様、藤崎苑家族会、山陽病院家族会、職員OB・OGの皆様ありがとうございました！

を成し遂げる事の大切さや難しさも痛感しました。今回失敗から学んだ反省や経験を活かして来年にはもっといい夏祭りをしていけたらと思います。

夏祭り実行委員長 長谷川浩章



敬老会が ありました。

日時 ● 9月16日(水)
場所 ● 会議室

敬老会には、116名の入所者様が参加され、そのうち36名の方がお祝いを受けました。(100歳以上の方は2名)

スタッフによるソーラン節をはじめ、ボランティアの方によるマジックショーや琴の演奏など様々なプログラムで大盛り上

がりしました。これからもご利用者様・ご家族様と一緒に行事ができればと思っております。受賞者の皆様、本当におめでとうございます。



秋☆音楽祭



平成27年10月10日(土)に第4回秋☆音楽祭を行いました。

前は秋晴れの中、暑さ対策に追われる気候でしたが、今年は曇天…。午前中から空を眺め中庭で開催が出来るか不安でしたが、秋らしく心地良い気候の中で無事開催する事ができました。

今年の音楽祭は「音楽=音を楽しむ」という事で目で見、耳で聞いて、体を使って音楽を楽しんで頂きました。参加者の皆様が集合される時からファシリテーターの鈴木介護士、ボランティアとして参加して頂いた岡山ファンタリズムの二人が太鼓や小物楽器を使い音楽を全身で体感できるよう会場を盛り上げて下さり、会場の皆様が一体になりました。

患者様の演目も大変素晴らしいものでした。精神科デイケアのオカリナ演奏は数多くの舞台上で演奏されてきたこともあり、堂々たる演奏で会場の皆様が拍手することを忘れるほど聞き入っていました。続いて登場した南3階の患者様はリハビリスタッフと共にギター弾き語りを披露して下さいました。自身で作詞されたオリジナル曲で、洗練された歌詞に会場は引き込まれ、大いに盛り上がりました。カスタネットや鍵盤ハーモニカの演奏も素晴らしかったです。3番目に登場されたのは北4階のハンドベルグループです。この日の為に何か月も前から練習に練習を重ねました。グループのメンバーが作ったビーズのブレスレットをお

揃いで身に付けグループの結束が一層強くなり、美しいベルの音を聞かせて下さいました。女性メンバーは綺麗に化粧もされており大変輝いて見えました。また、音楽祭に欠かす事ができないOG職員による銭太鼓も披露されました。毎年工夫を凝らして下さい、今年も会場に笑顔と素晴らしい演技を届けて下さいました。

音楽は老若男女すべての垣根を越えて楽しむことができるということを改めて感じさせて頂きました。来年もぜひ開催させて頂きたいと思います!!



ボランティアの
皆様ありがとうございました。

お知らせ

募集

良友会でいっしょに働ませんか?

看護師(正社員・パート)・看護補助者・
介護スタッフ・ケアマネージャー

待遇 賞与年2回、自家用車通勤可(駐車場完備)、各種社会保
険完備、交通費支給、精勤・夜勤・日祝日手当、家族・保
育・住宅手当(法人規定による)

お問合せ ☎086-276-1101

担当: かりや・ひろせ

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>



山陽病院、藤崎苑 会社説明会

良友会ってどんなところ?

現場スタッフから直接話を聞いてみよう!

施設見学
おいしいランチ
茶話会

日時 2月18日(木)、2月20日(土)、
3月4日(金)、3月5日(土)
各日10:30~13:30

対象 平成29年3月卒業見込み又は学生

場所 山陽病院会議室

お問合せ ☎086-276-1101 担当 かりや・ひろせ

●新卒(平成28年3月卒対象)

作業療法士・看護師

●新卒(平成29年3月卒対象)

介護福祉士・介護スタッフ・看護師



藤崎苑春のおたのしみ会(仮)

対象 藤崎苑入所者様と
そのご家族様

日時 3月6日(日)
10:00~12:30

場所 会議室

お問合せ ☎274-4121

担当 山口・阪田

藤崎苑家族会総会

対象 藤崎苑入所者様の
ご家族様

日時 3月6日(日)
12:30~

場所 会議室

お問合せ ☎274-4121

担当 山口・阪田

元気がでる会

対象 操南学区にお住まいの
1人暮らしの高齢者

日時 3月5日(土)
10:00~14:00

場所 山陽病院会議室

お問合せ ☎276-3804

担当 末盛

山陽病院家族会

対象 山陽病院通院又は
入院患者様とその
ご家族様

日時 3月未定

場所 山陽病院会議室

お問合せ ☎276-1103

担当 外來部

第2回 岡山東部認知症連携の会

対象 医療従事者の方

日時 4月21日(木)
19:30~21:00

場所 山陽病院会議室

費用 500円

※事前申し込み要

お問合せ ☎276-1103

担当 森田

山陽病院家族会総会

対象 山陽病院通院又は
入院患者様とその
ご家族様

日時 6月未定

場所 山陽病院会議室

お問合せ ☎276-1103

担当 外來部



健康オススメ



おからのマーブルマフィン

材料 カップ10個分

バター.....60g
砂糖.....60g
卵.....2個
おから.....100g
牛乳.....50g
薄力粉.....100g
ベーキングパウダー.....小さじ1
抹茶(又はココア).....小さじ1



作り方

- ①バター、卵を室温に戻す。
- ②バターをボウルに入れ、泡立て器でよく混ぜる。砂糖を加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- ③卵を加え、よく混ぜる。そこへおからと牛乳を加え混ぜる。
- ④薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいながら入れ、全体がなめらかになるまでよく混ぜる。
- ⑤生地を半分ずつに分け、片方に抹茶(又はココア)を入れて混ぜる。
- ⑥スプーンでひとすくいずつプレーン味と抹茶味(ココア味)を交互に型に入れ、170℃に温めておいたオーブンで30分焼く。

1個分 エネルギー...130Kcal たんぱく質...2.0g 脂質...6.5g 食物繊維...1.0g

一口メモ

食物繊維は不足しがちな栄養素のひとつです。

水に溶けない不溶性食物繊維(便秘や食べ過ぎの予防など)と水に溶ける水溶性食物繊維(腸内細菌叢の改善や血糖上昇の抑制など)に分類され、それぞれ特徴があります。

今回ご紹介したマフィンはおからを加えたことによって食物繊維をとることができますのでよかったら作ってみてください。

