

## 《平成 25 年度 第 3 回 山陽病院患者・家族会「絆」ご報告》

寒冷の候、皆様におかれましては、ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

さて、12月1日（日）に精神科デイケアにて、第3回山陽病院患者・家族会「絆」が開催されました。今回は過去最多の20名の方にご参加頂きました。講演や茶話会の様子をご報告させていただきますので、参加者の皆様からいただいた意見や情報を少しでも共有していただければ幸いです。

### 《講演》

「大切な家族のために今から考えること〜リハビリについて〜」というテーマの元に山陽病院作業療法士前田祐司氏・中山朋子氏より実際の作業療法体験も含めた約1時間の講演が行われました。スライドや写真を利用して実際に山陽病院で行われている作業療法について紹介がありました。その後患者様にも好評である、牛乳パックを利用したしおり作り体験が行われました。皆様真剣に作られており、分からない所やハサミの貸し借り等を通じて自然と会話が起これり和気あいあいとした雰囲気となっていました。「家に帰って家族に教えたい」「また作ってみたい」等の声もきこえてきました。

皆様のご要望にお応えして牛乳パックしおりの作り方を別紙でご紹介していますので、ぜひ皆さんも作ってみてください♪

《皆さんが作られたしおりを少しだけご紹介します》



### 《茶話会》

今回の茶話会では「来年度の患者・家族会でやってみたいこと」「次回講演予定の薬剤部に聞いてみたいこと」という2つのテーマで話をして頂きました。「看護師・介護士の話が聞きたい」「施設見学がしたい（介護福祉施設・作業所）」「再発予防、対応の仕方について勉強したい」「薬の内容について知りたい」「1日1回ですむ薬はないのか」等たくさんの意見が出ました。貴重な意見を元により充実した患者・家族会にしていければと考えています。

### 次回予告

今回は、平成26年2月初旬に薬剤師による精神科の薬の最新情報についての講演を予定しています。茶話会も予定しておりますので是非皆様の参加をお待ちしております☆