

社会福祉法人報恩良友会 ケアハウス「ロータス桑野」発行
岡山市中区桑野 486-12
TEL 086-276-9801

ひろば

vol. 189

川柳

「月」

露天風呂月が浮かんで風に揺れ

耳に聴く月下美人がロータスに

三日月様数えてスリムになる方法

夜中寝て昼間に咲いて月下美人

仕事中しばし見とれる十三夜

三日月を眺めてしのぶ昔かな

都市砂漠月の雫が届かない

台風の爪跡さみし月明かり

眞子さまは月のようだと現代っ子

庭からの満月眺めパワー得る

月の夜にラブコールうけお幸せ

月みると強さやさしさ其処にある

眞子様は月なんですと太陽が

読者より

格子戸を登る雑草罌雲

政子

一〇月の行事予定

二日(月)	一四時	押し花
一〇日(火)	一四時	エステ
一五日(日)	午前中	散髪
一七日(火)	一四時三〇分	お花教室
一八日(水)	一四時	健康サポーター教室
一九日(木)	一四時	マスカット薬局
二一日(土)	一五時	親睦会
二四日(火)	一四時	踊り コスモスの会
二五日(水)	一〇時過ぎ	買い物
三一日(火)	一一時	食事会

* 今月は避難訓練があります *



施設長と同窓生の皆様

ひととき

施設長 中島 聖恵

「朋あり遠方より来る、また楽しからずや」

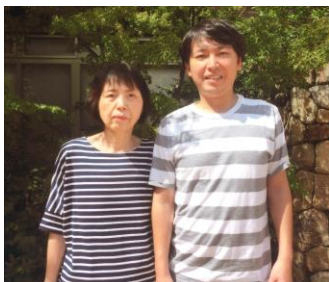
台風一過、お彼岸前の十九日・二十日と、大学時代の友人六人がロータス桑野を見学に来てくれました。一番遠い人で神奈川県から、そして鎌倉、湘南、大津、関西と、遠路わざわざ岡山までも訪ね来て下さって、とても嬉しくて、感激するやら光栄の至りです。本当に有難うございます。

事の発端は、昨年六月に神奈川県友人と姫路で五十数年ぶりに再会したのが始まりです。彼女は定年退職後、鎌倉や湘南の友人達と一緒にグループホームで園芸ボランティアとしての活動を続けています。入所の方との関わりから、ケアハウスにも興味と関心を抱くようになり、一度訪ねたいと希望していました。今年五月、和歌山であった同窓会で、昨年から懸案になっていた話が持ち上がり、とんとん拍子に日取りが決まって、今回のロータス桑野体験見学が実現の運びとなりました。

ロータス桑野は、食事と入浴サービスが付いた住まいです。日常生活はできるものの、食事を作る事に少し不安を感じる六十歳以上の方ならどなたでも入居できます。折角来て頂くので、友達にも普通食と入浴を是非味わって頂きたいと願っていました。そして、彼女達の希望も、在りのままのロータス桑野の日常を、在りのままの入居の方々の生活を知りたいというものでした。いよいよ友達にロータス桑野に到着しました。折しも生け花教室の真最中で、水盤に素晴らしいお花が活けられています。また入居の方のご厚意で喫茶コーナーも開いて下さり、カウンターでコーヒーを楽しまれる方、カラオケを歌



お・ひ・さ・し・ぶ・り・で・す



お誕生日

おめでとう

う人、「皆さんお元気で、生き生きされているんですね」友人達が目にした驚きの第一声でした。全館を案内する中、ソファアが置いてある談話コーナーで入居の方同士がオセロゲームをされているその人らしい日常生活を垣間見たり、窓の外には稲穂が実り、田んぼを渡る風の心地よさ、「こんな自然環境の良いところだと元気になるし、私達の住まいの近くにこのような施設があるといいな」という思いが口をついて出てきました。一日位お風呂に入らなくてもと言っていた友達も、ロータス名物の準天然トータル温泉のお風呂を見るや口々に「入る！入る！」と、お蔭で私もロータス桑野のお風呂を体験出来て、ポカポカと湯持ちの良さを感じました。二間続きの和室にお布団を並べて、ジャンケンで場所を決めたりと、学生の頃の旅行を思い出し懐かしい一夜でした。

どの人も「両親やお姑さんを見送り、中には「主人をも亡くされたりと、幾つもの人生の山谷を超えてきた方たち、明るくすがすがしいお顔からは来し方のご苦労など微塵も感じられません。前向きに全てを肥やしに生きてこられたのでしょうか。こうして岡山までも私を訪ねて来て下さるのは、彼女達一人ひとりの他人を思いやる優しい心と行動するエネルギーが素晴らしい贈り物です。何と感謝してよいやら、本当に本当にありがとうございます。また入居の方から「こうしてお客様があつても恥ずかしくない様、日頃から共有部分は汚さないように」と言ってお下さったり、ロータス桑野がコミュニティとして、皆に支えられ、守られていることを一層実感し、嬉しさで一杯です。有難うございます。

(同窓生の皆さんの写真は四頁をご覧ください)