

社会福祉法人報恩良友会 ケアハウス「ロータス桑野」発行
岡山市中区桑野 486-12
TEL 086-276-9801

ひろば

vol. 180

ひととき

文化の継承

施設長 中島 聖恵

新年あけましておめでとうございます。皆様お揃いでお健やかにお正月をお迎えの事とお慶び申し上げます。私ども職員一同、原点に立ち返り、「あなたの幸せが、私の幸せ」として、入居の皆様との出逢い、日々のあらゆる出逢いをありがたく受け止め、良い関係性を作り合っていける自分を目指して参ります。今年もどうぞよろしくご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

ロータス桑野も十七回目のお正月を迎えます。毎年元旦には新年祝賀会を催し、皆様と一緒に屠蘇で乾杯、年末についたお餅の雑煮と二段重ねのお重でお祝いします。準備はクリスマスが終わるや玄関、出入り口に締め飾りを、お床にお正月用の掛け軸にお花、そして鏡餅を三宝に載せ整えると、もうお正月の雰囲気となつて、気持ちまでもが引き締まってきます。スマホのような情報化社会になつても、日本人のお正月を迎える心は特別で、一夜明けると新しい年、空気までもが清らかで、一新されたような気持ちになります。ロータス桑野のお正月も次第に和気あいあいとした雰囲気を出して、お正月文化が根付いてきました。

入居の皆様は元旦に当たり、一年の計を立てておられることでしょうか。私は昨年の秋、近くのスーパーでエディカードというお金の支払いが出来るカードを作りました。このカードにお金をチャージすると、レジでの支払いがとても簡単、シャリーンという音がしてカードからお金が引かれるのです。何と便利なのでしょうか。レジで支払いにモタモタしなくて済みます。ところが、一ヶ月ほどし

てお釣りの計算をしなくなっていることに気が付きました。注意、注意！便利さは私の頭から計算をしなくしてしまっていました。

そんな時、「素読のすすめ」という記事が目にとまりました。素読は江戸時代までの日本の教育方法です。素読によつて脳が活性化する。認知症の方にも効果があるそうで、美しい日本語の文章を声を出して読む素読を続けると、記憶の容量が大きくなって、劇的に症状が改善されるということです。現代では知識の詰め込みは敬遠されますが、基となる知識の詰め込みは記憶のトレーニングそのもので、詰め込むことで脳の器がつけられて能力が発現します。基となる知識を詰め込んでいないと智慧が発現できないというわけです。昔の知識人、教養人は、古典や名文を暗唱して、ある種の暗誦文化を築きました。特に江戸時代は、世界の中でも一番の教育立国だったそうです。寺子屋には、『論語』など先生のリスミカルな先導に合せて子供たちが古典を復唱すると、先生のリズムが身体を通して子供達に伝わり、意味が呑み込めるようになる。先人の智慧が自然と身体に刻まれて、素読によつて覚えたものは、自分の中で生き続けていて、長年に亘つて人生の支えとなると言えます。

忘れていた百人一首のかるた取りなどしたいものですね。

花の色は移りにけりな
いたづらに
我が身世にふる
ながめせしみに



わかみよに
ふるなかく
せしみに

川柳

「応援」

若いねと応援されても年は年
子や孫の応援祈願登る陽に
見守っているのが君への応援歌
辛い日も応援あれば生きられる
生中継現地気分応援だ
歌番の応援に沸く大晦日
負けて勝つ男の意地へ応援歌
子供より応援の。パ。元気出す
神つてるカープの応援真つ赤に染めて
夢へ舞う子供の姿応援し
綱引きの応援合戦のど痛め
試験の日陰で応援母ごころ
箱根路をこたつて応援お正月

幸子 照子 緑 なか 初音 聖 久子 和夫 菊江 秀子 金蚤 眞由美 佐千子

堤防でマラソン応援はせさんじ

応援はする者のみの特権だ

応援とあいさつまわり四キロやせ

共感し地域興しに応援歌

読者より

発車待つ車掌も客も師走人

一月の行事予定

一日(日) 一〇時

六日(金) 一〇時

一〇日(火) 一四時

一五日(日) 一〇時

一七日(火) 一四時三〇分

一九日(木) 一四時

二一日(土) 一五時

二二日(日) 一四時

二四日(火) 一四時

二五日(水) 一四時

二七日(金) 一〇時

祝賀会

初詣

エステ

とんど焼

お花教室

川柳「ひらく」

親睦会

新春茶会

食事会

ジャズ

買い物



厚彦

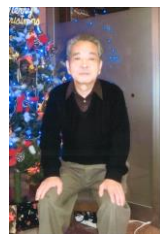
初江

よしか

八重子

政子

Happy Birthday
2017 January



ロータス桑野「入居の皆様へ」...
今年も訪問演奏にお招き頂きありがとうございました。
当日の11月23日(木)は、伊勢くさしと友人連と一緒に、
ロータスにお祝いしました。最後まで熱心にお聴き
頂き本当にありがとうございました。お世話になりました。
主任様、スタッフの皆様には、お心のこもった暖かい
拍手を頂きました事、心より御礼申し上げます。
お天気に恵まれ、秋のひととき、仲間にも、
私にも楽しい時間でした。
更に、プログラムのラストには、私の5年近く
風変わりな友人達のカラオケ会とあって、楽しい
思い出になりました。
今回は辛くなりましたが、更に学習して、良い
音を作りたいと思っています。
どうぞ今後ともよろしくお願い致します。

「福原」の作曲者
おしんご。 六年 樋口 優

ロータス桑野の皆様へ...
週日、11月23日には、今年も友人連と一緒に、訪問演奏に
何かが出来ました。人生の大先輩の御前で演奏するという時間を
頂きましたこと、本当に有難うございました。皆様には、
毎年ながら暖かい御言葉をかけて頂きました御礼申し上げます。
私は改めて、福原太郎作曲「荒城の月」を演奏させて頂きました。
自分自身が習得するまで、細心に判じ、興味を持っての演奏を
頂きました事、感謝しています。
主任様を初め、スタッフの皆様、そして心からの御声援を頂きました
御入居の皆様には、本当に有難うございました。今後、宜しくお願
いします。
六年生 小栗 若叶

11月の「翔の会」の
演奏者の方達から
お手紙をいただきました