

# Oasis おあしす

vol.  
25新春号  
平成29年1月

## 特集 藤崎苑2階紹介

- 良友会夏祭り
- 秋☆音楽祭
- 職員旅行
- 精神症状シリーズ
- 行事予定&お知らせ
- レシピ「揚げ鶏のおろし煮&芋ようかん」



医療法人社団良友会

RYOYUKAI

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

## 「多様性」

医療法人社団良友会 山陽病院

院長 中島 唯夫

明けましておめでとうございます。

さて、昨年また日本人としてノーベル医学生理学賞を大隅良典先生が受賞されました。大隅先生は新聞によると「みんながみんな、同じようなことをやるのは良いことじゃない」と流行だけを追いがちな現代に疑問をなげかけ、「私もそうかもしれないけれど、変なものが混じって許されるような環境であって欲しい」と言われたそうです。

確かに先生が言われるとおり、競争によって発展することもあります。競争によって消耗し衰退してしまうこともあるようです。社外的に言えば Apple 社が iPhone をつくってスマホという分野を切り開きましたが、今や何処の会社もスマホを作ります。結果安売り合戦が起こり数社だけに淘汰された上に、その数社ですらもうけの出ない環境をつくっています。

社内であれば色々な職員が居ます。その社員がみんな同じような考え方をすれば、みんな同じ失敗を繰り返し、

改善されることはないのです。みんな個性がそれぞれ違うからこそ、互いの欠点を補完し合えるのです。時には意見がぶつかり喧嘩にもなりますが、競争ではありません。好きな人もいれば嫌いな人もいて、仲良くなったり喧嘩になったり。それでも一つのチームとなって目的に向かっていくからこそ良い成果が出せるのです。

良友会はそういう変わった人が沢山居て互いに許せる組織にしていきたいです。今年は酉年です。酉とは「収穫した作物から酒を抽出する」という意味だそうです。より職員一人ひとりの持ち味が引き出せる年にしていこうと思います。本年もよろしくお願いいたします。





# 藤崎苑 2

縁

縁は人と人の  
繋がり。日  
々の暮らしに  
縁を大切に  
していきたい。

ゆっくりと落ち着いて  
穏やかに過ごせる環境創りに  
力を入れています。

見つめる瞳と触  
伝わる気持

ふれ  
合う

寄り

見る

担当毎に工夫をこらした居室

いつでもゴロゴロできる畳スペース

昔の雑誌



# 階紹介

大切な人は  
誰ですか  
大切な人  
大切な人

笑顔でいっぱいの  
フロアを  
目指しています!!

れ合う指先から  
ちを大切に

話す

添う

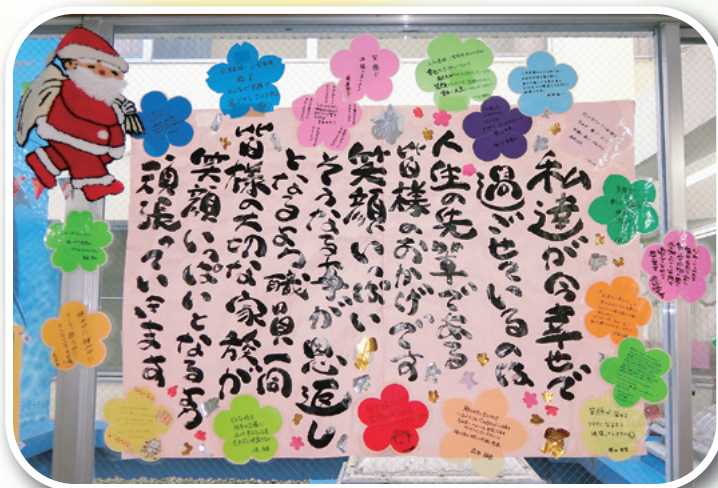


ご利用者様・ご家族様・職員の  
心のかけはしノート

懐かしの和算笥



フロア行事には  
ご家族様も参加





# 良友会 夏祭り

バザー好評でした。  
たんぼ会の皆さん  
ご協力ありがとう  
ございました。



地域の恒例行事として根付いてほしいと開催してきた良友会夏祭りも、早5年目となりました。今年は会場を院内に移し、多くの皆様にその様子を見て頂きました。「結縁・ゆえん」をテーマとした祭りづくりを感じてもらえたかと思います。



車いす贈呈式



## 秋☆音楽祭

第5回目となりました、秋☆音楽祭。今年は特別ゲストとして「KNDウィンドアンサンブル（光南台中学校）」様に来ていただき、30名超えの迫力ある吹奏楽を聞くことが出来ました。患者様・利用者様・職員、共に歌い、演奏し、創り上げていくことができ、素晴らしい会になりました。



KND ウィンドアンサンブル（光南台中学校）





精神症状シリーズ

9

## 生きる意味と つながりの喪失

理事長 中島 良彦

近年自殺者が増え、うつ病で治療を受ける人も多くなり、新型うつ病とか現代うつ病として紹介されてくる例も少なくない。戦後70年経って、現代の人々は衣食住が満たされ、身の回りは物であふれ、欲しいものは何もなくなくなってしまった。そして、スマホとポケモンに夢中になり、他の人たちがしていることを真似ることしかすることがない。目の前に座っている家族、友人とも話をしない。人間関係が寂しい社会となった。家庭は崩壊し、尊敬する人もなく、憧れる先輩もいない。その結果、人生は無意味だという感じを持ち、生きる

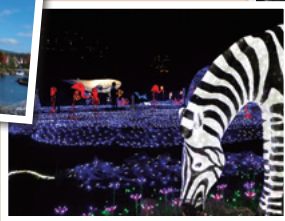


意味と価値が分からない。相談する人もいない。そしてうつ病とアルコールなどの嗜癖に陥り自殺へとつながっていく。「人は、人生で探求すべき意味さえ見出さずなら、あえて苦しむことも甘受し、犠牲に身を捧げ、そしてもし必要とあらば、その為にみずからの命さえも捧げる覚悟をする」(V・E フランクフル)。人生の意味を考え、話し合うことを学校で教え、家庭で話す機会を作ることが今緊急の課題となっていると思うのですがいかがでしょうか？

## 職員旅行



今年の職員旅行はハウステンボスと軍艦島に行ってきました。綺麗な景色とおいしい食事で親睦も深まり楽しい旅行になりました。



## 表彰おめでとうございます



(岡山県精神保健福祉協会)  
一般社団法人  
岡山県精神保健福祉協会会長表彰  
岸本直子さん  
屋敷留美さん



(岡山県病院協会平成28年度)  
病院優良職員表彰  
吉田恵子さん  
坪井真弓さん

★おめでとうございます★

★出産

筒井京子さん (あかねちゃん)

西山由記さん (ゆめちゃん)

平野圭介さん (はるとくん)



ゆめちゃん



はるとくん

★結婚

鈴木優徳さん

神原 将さん







平成28年度

## 行事予定

## Information

## お知らせ

お問合せは ☎086-276-1101(代)

## 春の交流会

対象 藤崎苑入所者様とご家族様

日時 4月頃 場所 藤崎苑 担当 阪田

## 節分祭

対象 山陽病院入院患者様とご家族様

日時 2月頃 場所 山陽病院 担当 前田

詳しい日程は、お問い合わせください。

募集

## 看護師(正社員・パート)

お問合せ ☎086-276-1101

担当 かりや・ひろせ

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>栄養部  
おすすめレビ  
Let's cooking!

## 揚げ鶏のおろし煮

〈揚げ鶏 1人分〉  
エネルギー: 288 kcal  
たんぱく質: 15.6 g  
脂質: 18.2 g  
食物繊維: 1.1 g

材料 4人分

鶏もも肉30g 12切れ ..... 360g  
片栗粉 ..... 大さじ2  
揚げ油  
大根(すりおろしたもの) ..... 300g  
ネギ(小口切りにしたもの) ..... 20g



濃口しょうゆ ..... 大さじ2  
酒 ..... 大さじ1  
砂糖 ..... 大さじ2  
だし汁 ..... 200cc

## 作り方

- ①鶏もも肉に片栗粉をまぶし、170℃の揚げ油で揚げる。
- ②鍋にすりおろした大根とだし汁を入れ、④を加えて中火で煮る。
- ③②に①を入れ、ひと煮立ちしたらネギを加える。



## 芋ようかん

〈ようかん8~10切れ分〉  
エネルギー: 550 kcal  
たんぱく質: 3.6 g  
脂質: 0.6 g  
食物繊維: 6.9 g

材料 8~10切れ分

さつまいも ..... 正味300g 砂糖 ..... 40g  
粉寒天 ..... 2g 水 ..... 150cc

## 作り方

- ①さつまいもの皮をむき、適当な大きさに切りわけ水にさらす。
- ②①を茹でて裏ごす。
- ③鍋に水と粉寒天を入れて弱火にかけ煮溶かし、砂糖と②を加える。
- ④バットに流し入れ粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。

ひとくち  
メモ

調理方法によって使う部位を選べると、より一層おいしく大根をいただけます。

葉に近い首の部分(甘みが強く、やや硬め) ..... おろしやサラダ  
中央部分(やわらかい) ..... 煮物  
先端部分(辛みが強い) ..... 薬味



医療法人社団良友会

## 理念

この組織は有機体システムである。  
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする  
価値創造のプロセスで、その知性を生かす

## 目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、自己の価値観を厳しく検証し、「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います