

Oasis
おあしすvol.
24夏号
平成28年7月

特集 南2階病棟紹介

- 春の演芸会
- 屋上喫茶
- 春の遠足に行ってきました

- レシピ「ピリ辛☆ひじき春巻&レタスの卵スープ」
- 精神症状シリーズ
- 行事予定&お知らせ



医療法人社団良友会

RYOYUKAI

<http://www.ryoyukai.or.jp/>

「言葉を正確に」

医療法人社団良友会 山陽病院
院長 中島 唯夫

今年の夏は特に暑い日が続いています。昨年の夏はシャープの経営危機があり、今年の夏はイギリスの国民投票結果がEU離脱を採択するという波乱な世界情勢。まさに現在は乱世としかいいようのない状態が続いています。

さて、医療業界も乱世です。より密なコミュニケーションと他職種における連携が求められています。それでも些細な行き違いで誤解や諍いが起こります。そんな諍いに日々追われることもあります。なぜ同じ日本語を使ってコミュニケーションをとっているのに行き違いや誤解が起こるのでしょうか。

先日、ネット依存について講演を聴いたときに例としてLINEのやりとりを聞きました。Aさん“映画に行こうよ”、Bさん“いいね!行こうよ” Cさん“なんで行くの”。このやりとりでAさんはCさんに映画行きを否定されたと思ったそうです。でもCさんは映画に行く交通手段を聞きただけだったそうです。それでもAさんとCさんは半年以上仲違いを続けたそうです。同じ言葉でも送り手と受け手で意味が異なることがあるのです。また、主

体的、自主的、能動的など似ているように思われている言葉もあります。言葉に定義があるにもかかわらず、私たちは知らずに違う意味で使われてしまっている言葉もあり、些細なことで意味の取り違えが起きるのです。

そういえば、学生の頃に話し言葉と書き言葉について国語の時間に習ったようなかすかな記憶があります。あのときなぜ大事なのかを覚えてもらいたかったと思います。当時の教育は先生の言うことを聞くだけでなぜがありませんでした。今、国語の大切さを深く痛感しています。e-mailやLINE等、文章の時代が来ようとは思いませんでした。

言葉の意味や概念を大切に、丁寧に誤解を与えない言葉や文章でより大切なことを伝えながらより深いコミュニケーションを行っていききたいと思います。



南2階 病棟紹介

精神科一般病棟
30床
内科療養病棟
15床

ひとりひとりの患者様の
心によりそう看護を目指しています!

患者様のことや
病棟のこと、みんなで
話し合ってます

私たちが
がっちり病棟を
守ります!!



内科療養病棟

長期にわたり療養を必要とする患者様のための病床で、主に院内の他病棟から転棟してこられた患者様が入院されています。

精神科一般病棟

認知症やその他の精神疾患の患者様で、精神症状の治療だけでなく、他の疾患の治療が必要な患者様が入院されています。



俺たちにまかせろ!!

がんばってまーす♡



患者様へのよりよいケアの提供
を目指してベテランナース、新人
ナース、介護士みなで力を出し
合い助け合いながらがんばって
います!!

春の演芸会

参加者数
145名



今回は初めてスタッフと家族会のメンバーが一体となりソーラン節を披露しました。入所者様からは、自

分の家族やなじみのスタッフが踊っているのを見て、「良かった」との声があがっていました。

屋上喫茶



春の遠足に 行ってきました

藤崎苑デイクア

5/21(土)19名の利用者様とRSKバラ園とやま幸に行ってきました。春のバラまつりが開催されており、450品種15,000株のバラが見ごろを迎えていました。



スタッフから：天気も良く一面色彩やかなバラと心地いいバラの香りで楽しい散策ができました。バラ園で食べた冷たいアイスクリームも美味しかったです。やま幸ではおいしい活魚料理に舌鼓し、食後の豪華景品のくじ引き大会では皆さん大盛り上がりでした。



利用者様から：バラ園に着いたら美しいバラがたくさんで、心が癒されました。やま幸での食事はとても美味しかったです。とても楽しかったのでもた行きたいです。仲のいい人と行けて良い思い出になりました。



栄養部
おすすめ
レシピ
Let's cooking!

ピリ辛☆ひじき春巻

〈春巻1個分〉
エネルギー：160Kcal
たんぱく質：4.5g
脂質：10.0g
食物繊維：1.0g



〈スープ1人分〉
エネルギー：43Kcal
たんぱく質：3.3g
脂質：2.6g
食物繊維：0.4g

材料 8個分

豚ひき肉……………120g
芽ひじき(水で戻した状態で)……………100g
↑乾燥ひじき10g使用>
しいたけ(粗みじん切り)……………3枚
玉レタス(1cm角ざく切り) 150g(中1/2玉)
サラダ油……………大さじ1

濃口しょうゆ……………大さじ1
酒……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
食塩……………小さじ1/2
豆板醤……………小さじ2
片栗粉……………大さじ1
春巻の皮……………8枚
揚げ油……………適宜

作り方

- ①フライパンにサラダ油をひき、豚ひき肉・しいたけ・ひじきを炒める。
- ②火が通ったところで、濃口しょうゆ・酒・砂糖・食塩を加える。
- ③しばらく炒めた後、玉レタスを加える。
- ④最後に豆板醤を入れ、味を整え、水溶き片栗粉(大さじ2の水)を加えてとろみをつけ全体をまとめる。
- ⑤冷ました④を春巻の皮で包み、160度前後の油でじっくり揚げ、最後に高温にして仕上げる。



ひとくち
メモ

ひじきには、食物繊維とカルシウムが多く含まれています。ひじきとあけの煮物などで、乾燥ひじきを1人分6gくらい使用すると約2.6gの食物繊維をとることができます。

レタスの卵スープ

材料 4人分

スープの素(固形) 2個
玉レタス150g(中1/2玉) 水……………600cc
たまご(M)……………2個 塩・コショウ……………適宜

作り方

- ①鍋に水とスープの素(固形)を入れ、温める。
- ②温まったスープの中に、ざく切り(3~4cm幅)にした玉レタスを入れ、沸騰したら、卵を溶いて回し入れる。

加熱しすぎると、レタスの色が悪くなるので要注意

レタスには、いろんな品種があります。サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、サンチュは、玉レタスよりも、カロテン、カルシウム、ビタミンなどが豊富です。

精神症状シリーズ 8 うつ病の 発症因と性格

理事長 中島 良彦

人間生きていくと、日々精神的ストレスにさらされる。それを、なんとか、なんとか、乗り越えていかねばならない。この、「ならない」と考える時に、ストレスとなる。「何とかできる」「なるだろう」と考える余裕を持つ事が出来れば大いにストレスが軽くなるだろう。そんないいかげんなことは出来ない。キツリと何事も、寸分の間もあつてはならない。何事にも真面目に取り組むことが最も大事だと考えるとしんど

くなる。そうなのです。そういう真面目な、几帳面な、柔軟性に乏しい、物事に執着する性格の人がうつ病にかかるケースが多いのです。勿論そうでない人もいますが。課長に昇進した時には、過剰に適応しようとして昇進うつ病、転居して引っ越しうつ病、燃え尽き症候群となります。ストレスばかりでなく、年齢不相応な過労、慢性腎障害、肝硬変などの疲れやすい身体病はうつ状態を引き起こす原因となります。はたまた、大事な人に先立たれた時、喪失うつ病等。

人生上の出来事、そのものよりも、出来事そのものに振り回されてしまう人が多い。それが、その人にとってどのような意味を持つのかという事がより重要なのだと一息あいて考える癖をつけると、その場を凌ぎやすいと思うのですがどうでしょうか。



平成28年度

行事予定

Information

お知らせ

お問合せは ☎086-276-1101(代)

良友会夏祭り

対象 山陽病院・藤崎苑の入院患者様・入所者様と
そのご家族・地域の方

日時 8月27日(土) 18:00~20:00

場所 中庭グラウンド(良友会)

担当 鈴木



敬老会

対象 藤崎苑入所者様とご家族

日時 9月14日(水) 13:30~14:30

場所 榎の木ホール(藤崎苑)

担当 阪田

運動会

対象 山陽病院入院患者様とご家族

日時 9月17日(土)

場所 中庭グラウンド(山陽病院)

担当 リハビリ



音楽祭

対象 山陽病院入院患者様とご家族

日時 10月8日(土)

場所 中庭グラウンド(山陽病院)

担当 リハビリ

募集

**看護師(正社員・パート)・看護補助者・
介護スタッフ・薬剤師(パート)**

お問合せ ☎086-276-1101

担当 かりや・ひろせ

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<http://www.ryoyukai.or.jp/recruit>



秋を楽しむ会

対象 藤崎苑入所者様とご家族

日時 10月(日程未定)

場所 各フロア(藤崎苑)

担当 阪田

クリスマス会

対象 山陽病院入院患者様とご家族

日時 12月24日(土)

場所 各病棟(山陽病院)

担当 リハビリ



お楽しみ会

対象 藤崎苑入所者様とご家族

日時 12月(日程未定)

場所 各フロア(藤崎苑)

担当 阪田



おめでとう
ございます。

★ 出産

渡辺祐子 (ひなちゃん)

高橋 優 (ももかちゃん)

佐藤一恵 (しんくん)

♡ 結婚

平野圭介

平野さつき (旧姓 西川)

板垣麻由子 (旧姓 山下)

小森優那



ひなちゃん



ももかちゃん



しんくん



理念

医療法人社団良友会

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞ
れの個性を保持しながら、同一の目的に向かっ
て機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見
出し、相互の一体性が、完全

な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、
自己にとっての真の価値を知

り、自己の中に主体的自立を
確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換
を可能とする

価値創造のプロセスで、その
知性を生かす

目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、

今日より明日の未来に向かって、

「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、

今日より明日の未来に向かって、

自己の価値観を厳しく検証し、

「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、

今日より明日の未来に向かって、

有機体思想の下に、

「人材育成」に努めることを誓います